



La Feuille de Chou

Édito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Cette semaine, ce sont les formations POPA qui occupent notre temps.

Lundi, 15 salariés ont pu aborder une formation visant à connaître son environnement professionnel. Nous avons donc parlé du Jardin et du Réseau Cocagne. Ensuite ce fut la fiche de paie qui a été décryptée. L'objectif est de mieux la comprendre.

Je laisse Floriane développer ces sujets.

Dans les semaines à venir, ce sont le budget, l'alimentation, l'eau, la santé, les gestes au travail... qui seront à l'honneur. Nous vous en reparlerons.

Pour le moment, c'est une information étonnante que j'ai envie de vous narrer.

Nous vous expliquons depuis quelques semaines que l'équipe de permanents prend soin des salariés. Nous leur demandons beaucoup. Et il est fort de constater que des légumes sont produits malgré une météo très difficile. **Ce n'est pas le fruit (ni le légume d'ailleurs) du hasard.**

Le recrutement de qualité de Floriane et des maraîchers, l'encadrement performant de Rodrigue, Sylvain et Alix, la technicité des encadrants, le professionnalisme de Dominique, permettent à Terre Solidaire d'être un Jardin qui arrive à tenir ses objectifs.

Pour continuer à œuvrer sainement et sereinement, il est nécessaire de prendre soin de tous. C'est ainsi, par exemple, que le 2 novembre, les salariés profiteront d'un pont bien mérité (livraison des paniers reportée au mercredi 31/10).

L'équipe de permanents peut être fière de son positionnement bienveillant.

Alors que je me glorifie du professionnalisme de mes collègues, j'ai découvert que nous pouvons encore aller plus loin dans la reconnaissance.

Comment ?

Je ne sais pas encore. Néanmoins, voici un exemple sympathique à méditer.



Après le Mexique et le Costa Rica, la Corée du Sud est le pays où l'on travaille le plus.

S'il était habituel de travailler (légalement) près de 70 heures par semaine, le gouvernement commence à soigner le confort des travailleurs du pays et, pour cela, a abaissé ce seuil d'une vingtaine d'heures.

Une initiative entendue par de grandes entreprises sud-coréennes, comme Samsung, qui a inventé un petit gadget pour rappeler aux salariés qu'après l'heure, ce n'est plus l'heure.

Rappel : livraison des paniers de la semaine 44 le 31 octobre, dans vos dépôts habituels

Votre panier

Pour un grand panier

2.0 kg pommes de terre

0.2 kg ail

1.0 kg fenouil

0.6 kg aubergines

1.4 kg épinards

1 botte de radis

1 salade

Et selon dépôts : 1 chou-fleur, 1 chou chinois, 1 kg d'épinards, 1 salade

Fruits : 1 kg de pommes, 1 kg de poires

« Pensez à nous laver à l'eau du robinet, avant de nous consommer »

La Recette de la semaine

Fenouil à l'orientale

Pour 4 personnes :

Un gros fenouil

Le jus d'un citron

Du gingembre frais

4 tomates bien mûres

Poivre et curcuma (piment facultatif)

Peler et couper le gingembre frais en petits cubes.

Laver le fenouil, le couper en 4, puis l'émincer, après avoir retiré la base centrale (elle a un très fort goût anisé).

Couper les tomates en 4 quartiers, puis les recouper en 2.

Mettre tous les ingrédients dans un plat, verser le jus de citron, poivrer et assaisonner avec le curcuma selon votre goût (et le piment si vous le souhaitez), mélanger le tout.

Couvrir et faire cuire 17 min au four à micro-ondes à 750 W.

Ce plat peut se servir chaud, tiède ou froid.

Et peut aussi se cuire au four traditionnel : thermostat 7, pendant 30 min.



Prévisions légumes

semaine prochaine

Betteraves

Chou-fleur

Pommes de terre



Pour cela le constructeur a fait appel au studio BKID et à l'agence INNORED qui ont détourné une souris d'ordinateur pour lui rendre le réel aspect d'une souris.

Comment cela fonctionne?

Le principe est très simple. **Une fois le quota d'heures de travail dépassé, la souris se dresse, glisse automatiquement entre les mains de son utilisateur, et s'enfuit, rendant alors tout travail impossible.**

Une initiative insolite et ingénieuse ! (Pepsnews)

Incroyable, non

Véronique, directrice

L'agenda 2019 des Jardins de Cocagne, au prix de 12 €, est arrivé.

Vous pouvez le commander au secrétariat au 04 79 84 41 23 ou à l'adresse : secretariat@terre-solidaire.fr

Le coin de la chargée d'insertion

Les années se suivent et se ressemblent. Avec l'arrivée de l'automne, le travail en maraîchage diminue, c'est une saison de transition avant que le tirage de bois dans les vignes ne reprenne.

C'est donc la période propice pour organiser des formations pour les jardiniers. Ainsi 2 programmes de formation s'alternent pendant les 2 derniers mois de 2018. Tout d'abord, nous proposons dans les locaux de Terre Solidaire, chaque mardi, une formation FLE (Français Langue Etrangère) de 70 heures au total pour 6 salariés non francophones. Elle est animée par Geneviève, formatrice à Educalis et financée par le FASEA qui est l'OPCA du milieu agricole.

Dans le même temps, et principalement les lundis matin, aura lieu la traditionnelle formation POPA, Préprofessionnalisation des Ouvriers Polyvalents Agricoles des Jardins de Cocagne. Pour information aux nouveaux adhérents de 2018, et pour rappel aux plus anciens, l'objectif est de favoriser l'employabilité des salariés en insertion, en travaillant sur des compétences premières en matière de droit du travail, de connaissance de l'entreprise, de communication professionnelle et de développement durable. Cette formation, de 22 heures 30 au total, est divisée en 5 modules :

Séquence 1 : Situer le Jardin de Cocagne dans son environnement au sein de la filière agricole (6 heures)

Séquence 2 : Se situer en tant qu'ouvrier agricole dans l'organisation du travail du Jardin (2.5 heures)

Séquence 3 : Adopter les bons gestes professionnels (3 heures)

Séquence 4 : Prévenir les risques liés à l'activité professionnelle (3 heures)

Séquence 5 : S'intégrer dans une démarche de responsabilité éco-citoyenne (8 heures)

Véronique et moi avons ouvert le bal lundi dernier, sur 2 sous-thèmes de la séquence 1, à savoir « Connaître le fonctionnement global du Jardin de Cocagne » et « comprendre les éléments de droit du travail et de protection sociale ». Devant une équipe de 14 jardiniers attentifs et sérieux, et avec l'appui de plusieurs vidéos, Véronique a animé et expliqué au mieux le Réseau de Cocagne et ses particularités.

Une bonne partie de la séance a été ensuite consacrée à la feuille de paie, en essayant de rendre plus simple ce qui peut paraître, de prime abord, plutôt complexe. Pour finir, un jeu de rôle sur la CIP et les réclamations d'un salarié a clôturé la séance. Merci à tous pour votre participation active.

Lundi prochain, une nouvelle séance sur la découverte des logiques financières du Jardin sera coanimée par Yves (Trésorier de l'association) et Véronique. Cette séance sera ouverte à tous les jardiniers de la structure, ceci dans l'objectif que chacun soit à un même niveau d'information. Je ne manquerai pas de vous tenir informé des différentes séances de formation au fil de la saison automnale. En attendant, je vous souhaite une belle fin de semaine.

Floriane, chargée d'insertion



Auvergne - Rhône-Alpes

