



La Feuille de Chou



Chères Adhérentes, Chers Adhérents,



Nous nous approchons tout doucement des fêtes de fin d'année. C'est l'occasion d'organiser des événements pour encore parler de Terre Solidaire.

Ainsi, samedi 1^{er} décembre, Marielle, Michel, Gabriel et Gérard sont allés représenter le Chantier d'Insertion sur le marché du Quartier des Artistes de Montmélan. Samedi 8, ce sera le tour de Josette, Marie-Thé et Yves d'affronter la fraîcheur hivernale pour vendre des légumes et rencontrer du monde tout en mettant Terre Solidaire au centre des discussions. Les beaux et bons légumes produits à Planaise représentent une base de discussion idéale pour aborder le cœur de métier de notre association : l'insertion.

Et si nous n'avons aucun doute sur l'aspect gustatif, il n'en va pas de même en ce qui concerne la beauté de la production. C'est tellement subjectif la beauté ! Néanmoins, demeurerons-nous dans le champ de la subjectivité lorsqu'ensemble nous admirons ce cliché de Gérard ?



Les carottes de Terre Solidaire attendent, en toute décontraction,

Pour terminer cet édito, voici quelques infos, juste pour ne pas oublier :

- ☞ les dons à Terre Solidaire permettent une déduction fiscale de 66%.
- ☞ marché avec les producteurs le 14 décembre à partir de 14 h. **Si vous souhaitez vendre vos créations à cette occasion, contactez-nous au 04 79 84 41 23**
- ☞ atelier cuisine avec Philippe Roman le 14 décembre à partir de 15 h : pensez à vous inscrire.
- ☞ 21 décembre : date limite pour les reports de paniers de l'année 2018

Véronique, directrice

Votre panier

Pour un grand panier

0.200 kg	échalottes
1 kg	betterave
2 kg	courge butternut
1 kg	chou rave ou chou rouge
2	salades
1	botte de persil
1	radis noir

Fruits : 1 kg de pommes, 1 kg de poires

« Pensez à nous laver à l'eau du robinet, avant de nous consommer »

La Recette de la semaine

Purée de courge Butternut au curry

Ingrédients pour 4 personnes

2 courges Butternut, 1 oignon, 20 cl de bouillon de volaille, 1 cuillère à soupe de pâte de curry jaune (curry doux thaïlandais); à défaut 1 cuillère à café de curry en poudre, lait de vache ou de lait de coco

Eplucher les courges Butternut. Les ouvrir en deux, retirer les graines et couper la chair en morceaux. Dans une marmite ou un faitout, faire revenir la pâte de curry dans 1 cuillère à soupe d'huile neutre jusqu'à ce qu'elle embaume. Ajouter l'oignon finement émincé, puis la chair de courge. Mouiller avec le bouillon, couvrir et faire cuire à l'étouffée jusqu'à ce que les morceaux soient tendres. La courge va absorber une partie du bouillon. Ecraser grossièrement les morceaux de courge avec le bouillon restant. On peut passer le tout au mixeur. Pour finir ajouter du lait ou du lait de coco pour obtenir la consistance désirée, rectifier l'assaisonnement en sel et poivre. Servir bien chaud.



Prévisions légumes semaine prochaine

Navets
Chicorée pain de sucre
Céleris



Coin de la chargée d'insertion :

Toujours dans la série des formations automnales, ces dernières semaines 2 sessions inédites ont été proposées à l'équipe de salariés de Terre Solidaire. Cela a commencé par 2 jours de formation, pour Gérard, Vasilica, Gelu, Mariana, Martine, Radia, Hamida et Jean-Christophe en vue de valider le certificat de Sauveteur Secouriste au Travail. Formation intense et essentiellement axée sur la pratique, cette formation SST (Santé et Sécurité au Travail) dure 14 heures. Ainsi, chacun a donc les outils pour effectuer les bons gestes en cas de problème. Toutefois nous souhaitons qu'ils n'aient jamais à les utiliser.



Baby Jane sauvée par le massage cardiaque de Gérard



Les 8 SST de Terre Solidaire et leur formateur Hocine

Dans la même lignée, la semaine suivante ce fut au tour de Ahmad, Samantha, Arthur, Nadège, Stéphane, Stéphanie, Bruno, Elisabeth, Nicole, Clémentine, Arham et Dina de suivre le PSC1, l'attestation Prévention et Secours Civiques de niveau 1 dispensée par 3 pompiers savoyards. Cette dernière dure 7 heures et est également axée sur la pratique des bons gestes et des bons réflexes en cas d'accident.



Clémentine effectue le massage cardiaque et apprend à utiliser un défibrillateur



Les 12 salariés ayant suivis le PSC1 et leurs 3 formateurs

Très innovantes, ces sessions de formations ont plu aux jardiniers, et pourront s'avérer utiles dans leur vie de tous les jours.

Il est toujours très intéressant que des formations soient dispensées par des intervenants extérieurs, ces derniers nous faisant part de leur retour concernant le groupe. C'est un groupe très hétérogène, avec des jeunes et des moins jeunes, des hommes, des femmes, des personnes expansives et d'autres plus réservées, des origines diverses, un niveau de compréhension et de lecture du français très variable d'une personne à l'autre, des niveaux de formation tout aussi variés, des mamans, des grands-mères, des pères et des grand-pères. Bref, nous retrouvons toutes les différences qui composent la richesse de notre pays. Le retour unanime des formateurs externes est que ces différences font et sont la force du groupe. C'est une équipe qui s'entraide, certains traduisant pour d'autres, se soutient, avec du respect les uns envers les autres, et beaucoup de bienveillance envers chacun. C'est un groupe chaleureux et sérieux, faisant preuve d'implication. C'est également le retour de mes collègues encadrants sur le jardin. Bravo et merci à chacune des personnes qui composent cette belle équipe.

Floriane, chargée d'insertion