

# La Feuille de Chou



## Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

20 ans que Terre Solidaire accueille des adhérents, des bénévoles, des salariés, des partenaires.... 20 ans, ça valait bien le coup de faire une Assemblée Générale peu ordinaire.

En voici un petit aperçu.

**C'est une assemblée générale particulière qui s'est tenue, vendredi soir à Terre Solidaire, puisqu'elle était l'occasion de fêter les 20 ans de l'association.**

Initié par quatre associations humanitaires (Habitat et humanisme, Emmaüs, Secours Catholique et Restos du Cœur), cet ambitieux projet a vu le jour en décembre 1999, porté par une poignée de bénévoles convaincus.

Malgré les vicissitudes et les crises inhérentes à la vie de toute structure, Terre Solidaire est aujourd'hui bien ancrée dans le paysage. Avec la fermeture, fin 2017, du centre d'hébergement de Carnintran, Terre Solidaire est devenu propriétaire de l'ensemble de la propriété. Pour concrétiser les projets de rénovation de la maison, le chiffre d'affaires doit augmenter par la croissance de la production et des ventes. Pour se faire, quatre serres sont en cours d'installation sur la commune de Coise qui permettront 1 328 m<sup>2</sup> de cultures supplémentaires. Après l'intervention de la dépu-

tée Émilie Bonnard, le rapport moral de la présidente Jo-sette Sibert a été approuvé à l'unanimité. Les comptes présentés par Michel Koska, expert-comptable et Yves Paris, trésorier, ont ensuite été approuvés. Un clin d'œil de remerciements aux bénévoles, qui, chaque semaine, livrent les légumes, a été fait avec la lecture du texte "Livraison" écrit par Jean-Luc Gautier et lu par Philippe Roman. Daniel Bouchet, architecte, a ensuite présenté le projet de rénovation de la maison. Le permis devrait être déposé d'ici fin juin. Après l'intervention de Jean-François Duc, conseiller départemental, le nouveau conseil d'administration a été élu avec la reconduction de tous les membres et l'entrée de Denis Dumas.

C'est en chanson que l'assemblée s'est terminée avec un petit concert donné par Stéphane, salarié, accompagné par Gabriel, administrateur. La soirée s'est poursuivie autour d'un repas permettant de poursuivre les échanges.

Pour en savoir plus : [www.terre-solidaire-savoie.org](http://www.terre-solidaire-savoie.org)



Grâce aux fondateurs, les présidents successifs et les salariés permanents continuent à faire vivre et à développer Terre Solidaire pour proposer un lieu solide où les salariés polyvalents peuvent travailler à leur projet d'insertion. Photo Le DL/G.D.

## Les temps forts

■ L'année dernière, un pôle vigne a été créé, permettant aux salariés d'acquérir de nouvelles compétences sur les métiers porteurs du territoire et qui peuvent déboucher sur des emplois.

■ Des ateliers cuisine ont vu le jour grâce à une rencontre avec Philippe Roman, client du marché et ancien restaurateur et comédien. Une subvention

du conseil départemental va également permettre l'installation d'autres ateliers cette année.

■ Les marchés de producteurs ont repris et seront proposés tous les vendredis jusqu'au 25 octobre de 14 h à 18 h. Le stand de Terre Solidaire sera tenu par un salarié en insertion accompagné d'un bénévole. Ce sera l'occasion pour ce salarié

de développer de nouvelles compétences dans la relation au public et la tenue de caisse.

■ Les témoignages de remerciements envers la structure de la part de trois anciens salariés aujourd'hui insérés dans le monde du travail et d'un salarié présent depuis un an dans l'association ont été des moments très forts en émotions.

**Attention, pas de livraison de paniers le vendredi 31 mai.  
Marché de Terre Solidaire maintenu de 14h à 18h.**

## Votre panier

Pour un grand panier

0.6	kg	navet
0.7	kg	oignon blanc
2	bottes	radis
2	pièces	salade
1	botte	coriandre
1	pièce	chou pointu

Pensez à laver vos légumes à l'eau du robinet. avant de les consommer.

Fruits : 3 oranges, 1 ananas

## La Recette de la semaine

### Chou-rave pomme coco

#### Ingrédients pour 2 personnes :

1 chou-rave, 100 g de tofu ou de blanc de poulet, 50 g d'épinards frais, 1/2 oignon, 1/2 pomme acidulée, 25 cl de lait de coco, 1 cuillère à café de miel, 1 cuillère à café de cannelle, 1 cuillère à café de curry, 3 cuillères à soupe de sauce soja, du bicarbonate de soude

Couper le tofu, ou le poulet, en dés et le mettre à macérer dans la sauce soja. Faire rissoler l'oignon émincé dans l'huile puis faire caraméliser en ajoutant le miel et les épices.

Ajouter le chou rave râpé ou émincé, continuer la cuisson sous couvert pendant 35 minutes à feu doux avec une pincée de bicarbonate de soude (pour limiter le désagrément des ballonnements dus aux choux).

Ajouter les épinards, la 1/2 pomme en morceaux, le tofu ou le poulet, et la sauce soja. Prolonger la cuisson 5-7 minutes.

Enfin ajouter le lait de coco, mélanger et réajuster les épices à votre convenance.

Accompagne très bien un riz sauvage ou un plat de pâtes.

Dauphiné Libéré du 19 mai 2019

Et quelques photos maintenant.



Les fondateurs et premiers acteurs :  
Alain Poncet. Christian Chevalier. Jean Heude et Jean-Claude Nicolle.



**Prévisions légumes  
pour le 7 juin 2019**

Oignons blancs  
Salade  
Choux primeurs



Une expo photo,  
avec comme  
thème principal :  
les salariés.



Enver : « Travailler  
comme maçon »

Stéphanie :  
« Devenir  
auxiliaire de vie  
en maison de  
retraite »

Arham :  
« Pouvoir  
prendre ma  
retraite »



Pour terminer, un concert  
avec les chansons de  
Stéphane, accompagné  
par Gabriel.

Final en chanson.  
Ambiance du Tonnerre !



Une belle Assemblée Générale avec de l'émotion : merci à tout le monde.

Véronique, directrice

**Le coin de la chargée d'insertion**

Pour rebondir sur l'édito de Véronique, effectivement l'Assemblée Générale des 20 ans a été un temps fort, riche en émotion et en interventions pertinentes. Je tiens à remercier l'ensemble des personnes présentes, anciens collègues, collègues actuels, adhérents, anciens jardiniers, financeurs, partenaires et l'ensemble des jardiniers actuels. Merci à vous tous. Le verre de l'amitié qui a clôturé l'assemblée fut également riche en échanges et partages, en souvenirs. J'ai d'autant plus apprécié ces moments paisibles que la semaine précédant l'organisation de l'AG n'a pas été de tout repos. En effet, nous avons rencontré une panne informatique due à la foudre du samedi 11 mai qui s'est infiltrée par le réseau informatique et a occasionné quelques dégâts. Résultat, le photocopieur en panne, un câble grillé ainsi que 2 routeurs, l'ordinateur du secrétariat HS, la box également, plus d'accès aux documents stockés sur le réseau, sans parler du congélateur et du frigo à vider de leur contenu suite à la panne électrique de 2 jours. Bref, des petits soucis techniques mineurs mais dont nous nous serions bien passés à 4 jours de l'AG. Petit à petit, grâce à l'efficacité et la réactivité des divers techniciens (informaticien, électricien, technicien photocopieur, l'opérateur téléphonique), avec un peu de patience, quelques idées et une réorganisation, les éléments ont repris fonction... Il est 14h30, vendredi, l'impression des documents de l'AG et des listes de présence peut commencer. Ouf !

