

Vendredi 26 avril 2019

Semaine 17

# La Feuille de Chou



## Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Quelle triste nouvelle j'ai à partager avec vous cette semaine !

Le vent a soufflé terriblement fort le mercredi 24 avril. Cela a eu des conséquences dramatiques.



Un des deux tilleuls bicentennaires a été blessé, traumatisé. Il a ployé et rompu.

Une vérité peut toujours être observée sous plusieurs prismes.

La preuve !

Vérité négative : une catastrophe. Cet arbre, c'est une partie de l'histoire de ce lieu magnifique, magique. Et il va devenir petit bois !

Vérité positive : observez bien. Regardez comment il a chu. Du côté du parc. Il n'est pas tombé sur la maison. Il n'a pas détruit le toit. Et, encore plus chanceux nous avons été. Il n'y avait personne dans le parc. Pas de blessé.

Les mois d'avril sont meurtriers\*. Je ne sais pas vous, par ma part, je trouve cet événement terriblement triste.

Le 24 avril sont morts notre tilleul, Dick Rivers et Jean-Pierre Marielle.

Je ne vais pas terminer par une note de cette nature. Inconcevable.

Le 29 avril vont naître de nouvelles serres. 4 tunnels vont être implantés à Coise. Une bouffée d'oxygène pour Terre Solidaire. Un véritable plaisir.

Ainsi va la vie. A regarder les choses par le bout d'une lorgnette teintée de positif, on finit par voir que nous pouvons toujours avancer avec le sourire.

Belle semaine à chacun d'entre vous.

\* 1987 : « Les mois d'avril sont meurtriers », film avec Jean-Pierre Marielle

Véronique, directrice

1<sup>er</sup> Marché de Terre Solidaire  
le 10 mai de 14 à 18 h

## Votre panier

Pour un panier

0.8	kg	navets primeurs
1.1	kg	épinards
0.8	kg	pommes de terre déclassées
1	pièce	salade « reine des glaces »

Pensez à laver vos légumes à l'eau du robinet, avant de les consommer.

Fruits : 2 pomelos, pommes

## La Recette de la semaine

### Navets nouveaux, fanes poêlés, et tofu fumé

#### Ingrédients

Une botte de navets nouveaux,  
100 grammes de tofu fumé,  
Huile d'olive,  
Bouillon de légumes en poudre.

Couper les fanes des navets, en laissant 2 centimètres de tige.

Laver soigneusement les navets, ne pas les peler, couper les plus gros en deux, et les faire blanchir 10 minutes à l'eau bouillante.

Hacher les fanes, poêler le tofu coupé en dés dans un peu d'huile d'olive, ajouter les fanes, mélanger.

Couvrir et cuire 5 minutes à feu doux.

Faire dorer légèrement les navets dans un peu d'huile d'olive, saler, sucrer, mouiller de bouillon dilué dans l'eau à hauteur et cuire 15 minutes à découvert jusqu'à résorption totale du liquide.

Servir chaud, accompagné des fanes au tofu et d'une céréale au choix (sarrasin, riz, boulghour, couscous...).



## Prévisions légumes semaine prochaine

Persil  
Salade  
Choux



### Le coin des maraîchers

Fin avril à Terre Solidaire: il règne un joli air de printemps. Les équipes de travail ont remis bonnets, anoraks et autres vêtements isolants. Les arbres majestueux du parc ont reverdi et offrent déjà un site de nidification à plusieurs espèces d'oiseaux. Et, dans les serres, c'est l'explosion d'un vert tendre. La serre n°1 regorge de plants magnifiques: tomates, courgettes, blettes, poivrons, aubergines... Élevés et bien chouchoutés depuis février, ils profitent des rayons du soleil et grandissent vite. La place devient très vite insuffisante et nous devons déplacer régulièrement les plants, les distancer, leur fournir la meilleure exposition possible pour que leur croissance se fasse au mieux, en attendant leur plantation définitive sous serre ou en plein champs.



Dernièrement, Radia et Samantha ont réalisé cette tâche avec brio, sans mélanger les différentes variétés. Le même soin et la même concentration leur a été demandé pour planter sous serre les haricots grimpants et les aubergines. Et, d'ici mi-mai, c'est une série de plus de mille plants de tomates qu'il faudra planter.



Radia et Rodrigue plantent et tuteurent les haricots rame.

Samantha et Maël préparent les tuteurs des premiers plants de tomates pour plantation



Enfin, avec le printemps revenu et bien installé, vous allez savourer les premières salades de l'année ! Qu'il est agréable de vous proposer plus de vert et plus de fraîcheur dans vos paniers. Et si vous avez un extérieur pour consommer ces nouveaux légumes, c'est encore mieux !

Bon printemps à vous,

Sylvain, encadrant maraîcher

Un grand remerciement à Yolande pour les meubles et objets donnés à Terre Solidaire après un déménagement. Les salariés sont ravis, les meubles et objets sont répartis entre eux.