



La Feuille de Chou

Petit rappel : pas de fruits dans vos paniers en juillet et en août

Édito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Il me semble qu'il y a quelques semaines, nous nous plaignions d'un printemps pluvieux. Trop humide.....

Qu'à cela ne tienne, le ciel nous a écoutés. C'est le soleil dorénavant qui nous inonde !!! Canicule, ils disent aux informations. OK, et alors ?

Chacun d'entre nous peut constater que les journées sont extrêmement chaudes (j'ai même entendu, aux nouvelles du soir, qu'il est compliqué de faire les soldes par ces chaleurs... A chaque individu ses priorités !). Si les nuits sont sensées être récupératrices, en période de fortes températures, ce n'est pas le cas. Les organismes sont mis à mal. Les conséquences peuvent être lourdes. On le sait bien, regardez le nombre de passages TV signalant qu'il faut prendre soin des personnes âgées en les incitant à boire... Et les salariés alors ?

Nous travaillons dans une structure qui met l'Homme au cœur de ses actions. Ce ne sont pas que des mots. Nous cherchons réellement à prendre soin de chacun. Pour aller vers un devenir professionnel et, tout simplement, un mieux-être, c'est à chaque instant que nos efforts doivent viser l'individu.

C'est parce que l'on se sent attaché aux mêmes valeurs, c'est parce qu'on va dans le même sens, la même direction, que nos combats sont semblables. Unis nous devons être car, ENSEMBLE, on va plus loin.

Par ces températures caniculaires, vous imaginez que chaque mouvement peut mettre les salariés en difficulté. Si les 40 ° sont atteints en extérieur, il fait allègrement 55° sous les serres. Impossible de travailler dans ces conditions.

Par mesure de précaution, nous avons décidé de laisser les salariés au repos jeudi après-midi, vendredi, seules les livraisons et le marché auront lieu.

Qu'avions-nous à gagner à se mouvoir avec difficulté sous cette chaleur ? Rien. Des malaises, du mal-être, rien de bon. En prenant la décision de fermer le jardin jeudi après-midi, on a pris soin des corps, on permet de renforcer l'idée d'appartenir à une équipe bienveillante, à une entreprise humaine...

Manager, c'est parfois prendre des décisions bizarres. Imaginez : ne pas travailler est une bonne décision ! Incroyable d'écrire cela et pourtant si juste, si nécessaire, si adapté.

Et ce n'est pas tout. Favoriser le repos des corps n'est pas la seule décision prise.

En effet, je tiens à remercier la Banque Alimentaire qui nous a fait cadeau d'une vitrine réfrigérée il y a quelques semaines. Floriane et Dominique ont eu la bonne idée de remplir ce frigo d'une cinquantaine de bouteilles d'eau (fournies également par la Banque Alimentaire). Elles ont mis des étiquettes sur les bouteilles. Chaque salarié se voit attribuer 2 bouteilles. Elles ont des étiquettes pour une bonne raison. Les bouteilles ne seront pas égarées dans les champs...

Votre panier

Pour un panier

1.5	kg	courgettes
1	pièce	chou pointu
0.700	kg	blettes
2	pièces	salades

Et, selon dépôt : 0.380 kg de haricots plats ou 1 concombre

Pensez à laver vos légumes à l'eau du robinet, avant de les consommer.

Fruits : pommes, bananes

La Recette de la semaine

Madeleines salées de courgettes au chorizo

A servir à « l'apéro » ☺ ...

Ou : comment faire manger des courgettes à ceux qui ne les aiment pas trop ☺ ☺

Pour 40 madeleines environ :

6 œufs, 240 g de farine, 1,5 sachet de levure chimique, 45 g de gruyère râpé, 9 cuillères à soupe d'huile de tournesol, 350 g de courgettes, 180 g de chorizo.

Préchauffer le four à 210 °C.

Râper les courgettes et couper le chorizo en petits dés.

Mettre la farine, la levure, les œufs, l'huile dans un saladier et mélanger le tout.

Lorsque le mélange est homogène, ajouter le gruyère, puis les courgettes râpées et le chorizo.

Mettre dans les moules à madeleines beurrés.

Enfourner 10 minutes...

Un régal !!!



Prévisions légumes semaine prochaine

Haricots plats

Courgettes

Pommes de terre nouvelles



Et ce n'est pas tout. Pourquoi s'arrêter en si bon chemin ?

Dès lundi, nous modifions les horaires de travail. Les salariés seront présents dès 7 heures du matin. Ils éviteront ainsi les rayons brûlants. Le personnel administratif ferme les volets, aère et se protège aussi.

Jeudi matin, Bruno et Stéphane m'ont expliqué les effets de ces températures. Se mouvoir demande plus d'énergie. Tout devient plus compliqué. Les salariés transpirent énormément, ils ont soif tout le temps. Ils pensent à se couvrir la tête, mais ce n'est pas suffisant. Ils se sentent épuisés.

Je les remercie pour ce moment de partage.

Travailler à Terre Solidaire est une bénédiction. Parfois, j'entends des personnes dire que l'insertion c'est difficile. Mais que nenni. Vous allez comprendre les raisons de cette interjection.

Lundi, j'étais en réunion avec des directeurs et présidents de Jardins de Cocagne en France. Une quantité importante déplore le fait que c'est ardu de faire tourner un Jardin.

Que puis-je dire ? Je ne peux point les rejoindre sur ce champ, c'est impossible.

Pourquoi ?

Quand Bruno et Stéphane me disent qu'ils auraient pu travailler jeudi après-midi pour avancer avec Rodrigue et Sylvain, comment penser que l'insertion est difficile ? Terre Solidaire a une équipe sur laquelle elle peut compter. Bravo et merci à chaque salarié.

Véronique, directrice

Le coin des maraîchers :

Fin juin à Terre Solidaire :

La chaleur qui s'est invitée ces derniers jours a fortement accéléré la maturité des légumes d'été. Les premières aubergines et les premiers concombres viennent d'être récoltés sous serre. Les premières tomates commencent à se colorer.



Et la production de courgettes a pleinement débuté.

Cette dernière semaine de juin signe en effet la première grande récolte de courgettes.

Serge s'y était préparé... et, armé de son opinel, a récolté près de 500 kg cette semaine : des vertes, des jaunes, des rondes.

Vous l'aurez compris, légume phare de votre panier cette semaine !



Nous avons également commencé, cette semaine, la récolte de l'ail sur la parcelle de Sainte Hélène du Lac.

Après six mois passés en terre, l'ail s'est bien développé et offre un bel aspect à la récolte. Bientôt dans vos paniers !

L'activité devient soutenue en cette période avec le désherbage des cultures de plein champ, la plantation des légumes d'automne, la conduite des cultures sous serre, en particulier à Coise, le relevage dans les vignes, ainsi que l'augmentation de la demande des magasins.

Et ce jeudi matin, alors que nous sommes en sous-effectif, puisqu'une partie de l'équipe de salariés s'est rendue à La Motte Servolex pour une remise d'attestation de fin de formation, Bruno et Stéphane se sont proposés de venir travailler une heure plus tôt afin de m'aider dans la préparation des commandes. Je les remercie sincèrement pour ce volontarisme et ce courage.

Notre été commence ainsi à Terre Solidaire, avec beaucoup de travail, mais aussi des moments uniques et précieux au sein des équipes de travail.

Bel été à vous,

Sylvain, encadrant maraîcher