



La Feuille de Chou

Marché de producteurs locaux tous les vendredis de 14h à 18h

Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

C'est avec grand plaisir que, lundi dernier, nous avons accueilli Charlotte qui a pris sa place parmi l'équipe de permanents de Terre Solidaire, en remplacement d'Alix. Charlotte n'est pas tout à fait une inconnue pour Terre Solidaire, puisque c'est elle qui anime la formation "techniques professionnelles en maraîchage" avec le CFPPA de la Motte Servolex depuis... de nombreuses années déjà !

Souvenez-vous, chaque hiver, nous organisons une formation en 5 modules le mardi matin, suivie par une douzaine de jardiniers qui, à l'issue de la formation, passe une évaluation au sein du jardin des Triandines de Cognin.

Puis, pour clôturer le tout dans la bonne humeur, chacun était invité sur le site du CFPPA pour la remise des attestations de formation en bonne et due forme. Charlotte connaît notre jardin, ainsi que les permanents, depuis longtemps, et est connue de quasiment tous les jardiniers qui lui ont tous fait un très bon accueil. Bienvenue Charlotte dans notre équipe !

Lundi prochain nous accueillerons Damien et Bernadette, pour un CDD d'Insertion de 4 mois. Bienvenue également à tous les 2.

A noter que Damien n'est pas tout à fait un nouveau, puisqu'il a déjà fait partie de l'équipe de Terre Solidaire au 1^{er} semestre 2018.

Par ailleurs, chose promise, chose due...

J'avais évoqué lors de ma dernière participation à la feuille de chou un bilan quantitatif des salariés au mois de septembre. Le moment est donc venu !

Ainsi, à la date du 16 septembre 2019, nous compterons 27 jardiniers à Terre Solidaire, dont 10 femmes, soit 37%.

La moyenne d'âge est de 43 ans, de presque 20 ans pour le plus jeune à 66 ans pour le plus âgé.

Le temps de présence moyen dans la structure est de 9.61 mois.

Plus globalement sur l'année 2019, nous comptons 42 salariés, 14 femmes et 28 hommes, avec une moyenne d'âge de 43 ans.

Depuis janvier 2019, 15 salariés ont quitté la structure, dont 6 pour une formation.

Globalement, on peut constater, dans le tableau ci-après, que l'âge moyen est sensiblement identique (autour de 40 ans), ainsi que le temps de présence (moins de 11 mois). A noter tout de même que ces chiffres ne sont qu'un bilan intermédiaire de 2019 et ne sont pas encore représentatifs de l'année globale. Je ne manquerai pas de vous faire part des bilans quantitatifs finaux.

Votre panier

Pour un panier

0.250	kg	oignons blancs
2	pièces	poivrons
0.600	kg	carottes
0.550	kg	haricots
1	botte	ciboulette

Et selon dépôt : 0.800 kg de tomates ou 0.600 kg d'aubergines

Pensez à laver vos légumes à l'eau du robinet, avant de les consommer.

Fruits : Nashis et Pêches

La Recette de la semaine Piperade revisitée

Ingrédients pour 2 personnes :

1 poivron, 1 tomate à chair ferme (andine cornue, cœur de bœuf), 1 grosse pomme de terre, 1 oignon, 1 gousse d'ail, 4 œufs, de l'huile d'olive, sel, poivre, ciboulette, 1 pointe de couteau des 4 épices en poudre : piment d'Espelette, paprika, gingembre, curcuma.

Laver et brosser la peau de la pomme de terre, la couper en dés de 1 cm. Laver, vider le poivron, et le couper en petits morceaux. Couper la tomate en cubes. Emincer l'oignon et l'ail. Ciseler la ciboulette finement.

Dans une poêle chaude, faire torréfier les 4 épices pendant 5 minutes à sec, puis verser 2 cuillères d'huile d'olive et mélanger. Faites revenir l'oignon, sans brunissement, ajouter poivron et pomme de terre. Laisser cuire à feu vif pendant 10 min, puis ajouter les cubes de tomates et la ciboulette. Cuire à feu moyen 10 min.

Battre les œufs en omelette, saler, poivrer, et verser sur les légumes. Laisser cuire 5 min à feu vif, à découvert, puis 5 min à feu moyen, à couvert.



Prévisions légumes semaine prochaine

Carottes
Pommes de terre
Haricots



Vous trouverez ci-dessous le tableau comparatif des effectifs depuis 2016

	Sept 2016	Sept 2017	Sept 2018	Sept 2019
Salariés présents en septembre	24	26	29	27
% Femmes	25%	34%	48%	37%
Age Moyen	42 ans	38.5 ans	42.5 ans	43.8
Temps de présence Moyen	9.5 mois	8.16 mois	10.71 mois	9.61 mois
Salariés accueillis depuis janvier	44	48	52	42
% Femmes Accueillies de janvier à Septembre	32 %	25 %	37 %	33%
Nb de salariés sortis de la structure à cette date	20	22	23	14

Je vous souhaite à tous, chères adhérentes, chers adhérents, une belle semaine. Je vous retrouverai pour l'édito de la semaine prochaine, puisque Véronique profite de quelques jours de congés que nous lui souhaitons bénéfiques et reposants. Je ne manquerai pas de vous parler du repas de rentrée préparé par Moussa et Philippe ROMAN.

Floriane, chargée d'insertion

L'espace des salariés

Question récurrente des adhérents : peut-on semer les graines de tomates des paniers de Terre Solidaire ?

Oui, vous pouvez semer les graines des tomates, mais vous n'obtiendrez probablement pas un plant identique à la variété que vous aurez semée.

Pourquoi ?

Les variétés de tomates cultivées à Terre Solidaire sont, en majorité, des hybrides F1 (sauf la Rose de Berne, l'Andine cornue et la Cœur de bœuf). Ces hybrides F1 ont été sélectionnées pour leur résistance aux maladies, à certaines conditions climatiques, mais aussi parce qu'elles sont plus adaptées à notre mode de livraison en paniers (peau et fruit moins fragiles). Les plants obtenus par semis de leurs graines ressembleront souvent plus à l'un ou l'autre des parents de l'hybride qu'à ce dernier. Leurs fruits seront toutefois, parfaitement comestibles.

Contrairement aux idées reçues, les hybrides F1 sont totalement compatibles avec le maraîchage bio.



Martine, salariée