



La Feuille de Chou

Dernier marché des producteurs locaux le vendredi 25 octobre

Attention, pas de paniers le vendredi 1^{er} novembre

Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Claire vit à Grésy-sur-Isère. Elle prend son panier à St Pierre d'Albigny. Claire lit la feuille de chou et nous l'en remercions. Elle a répondu à une proposition de covoiturage de paniers, idée avancée dans un précédent article.

Claire se propose de prendre, en alternance, des paniers sur le lieu de dépôt et de les porter aux adhérents de Grésy-sur-Isère, ou dans de proches villages.

Nous allons contacter par mail les adhérents de cette zone géographique et organiser ce partage. Merci Claire pour la planète et pour tout le lien que vous activez.

Si d'autres personnes sont intéressées par ce co-voiturage de paniers, n'hésitez surtout pas à nous joindre et nous veillerons à la mise en place.

Terre Solidaire, structure où l'humain est au centre de tout : quelle chance d'y œuvrer.

Nous allons bientôt vivre le changement d'heure. Il n'y a pas de lien avec la suite. Tout simplement, cela signifie que nous sommes en octobre. Il est donc l'heure de penser à la fin d'année.

Alors que les marchés de l'été prennent fin le vendredi 25 octobre, je profite de cette feuille de chou pour vous annoncer que nous organiserons notre traditionnel marché de Noël.

Nous vous communiquerons la date pour que vous puissiez vous organiser et ainsi venir à Planaise pour fêter, ENSEMBLE, la clôture de l'année... et prendre vos cardons pour les fêtes de fin d'année.

Et comme 2019 vit ses derniers mois, c'est l'occasion de vous dire à quel point Terre Solidaire a besoin de vous. Toutes les familles qui mangent bio et solidaire permettent de fournir du travail à des personnes qui en étaient privées. Manger local est aussi un moyen de protéger notre Terre, terre.

Alors MERCI.

Le mois prochain, nous vous enverrons les bulletins d'adhésion pour 2020. Nous comptons sur vous pour débiter l'année ENSEMBLE. N'hésitez pas à en parler autour de vous car, d'une part, nous avons encore des places et, d'autre part, il est fort important de compter sur un nombre d'adhérents en hausse.

A ce jour, vous êtes 247 familles à manger un panier solidaire chaque semaine. Il faudrait atteindre au moins 250, lorsque nous aurons une année de plus.

Je termine cet éditto en vous reparlant de la possibilité de faire des dons à la structure. Ces dons seront affectés à l'achat d'une chambre froide. Nous pourrions vous délivrer une attestation permettant une déduction fiscale de 66 %.

Passez une agréable semaine et encore merci à toutes et tous de nous accompagner.

Véronique, directrice

Votre panier

Pour un panier

2	pièces	fenouils (1.2 kg env.)
0.2	kg	oignons jaunes
3	pièces	poivrons
0.6	kg	blettes
0.5	kg	chicorée rouge
0.2	kg	mâche

Pensez à laver vos légumes à l'eau du robinet, avant de les consommer.

Fruits : Framboises et pomelos

La Recette de la semaine

Brandade détournée au fenouil

Ingrédients pour 2 personnes :

2 bulbes de fenouil, 2 pommes de terre moyennes, 2 filets de cabillaud ou de colin surgelés (ou frais), laurier, thym, huile d'olive, lait.

Préparer un court bouillon, moitié lait moitié eau, parfumé de laurier et de thym.

Saler légèrement et faire pocher les filets de cabillaud, encore surgelés.

Cuire à l'eau les pommes de terre non épluchées et le fenouil, jusqu'à ce que les légumes soient bien tendres.

Mixer ensemble grossièrement poisson, fenouil avec 2 cuillères à soupe d'huile d'olive (il doit rester quelques morceaux).

Ajouter les pommes de terre écrasées à la fourchette, saler si besoin, donner quelques tours de moulin à poivre, et bien mélanger le tout.

Servir avec une salade de mâche :

Préparer une sauce en mélangeant une cuillère à soupe de jus de citron et une cuillère à soupe d'huile d'olive. En arroser la mâche, lavée et bien égouttée. Mélanger.



Prévisions légumes Semaine 45 (8 novembre)

Chou-fleur
Salade
Fenouil



Le coin de la chargée d'insertion :

Ces dernières semaines nous avons eu quelques mouvements parmi les salariés de Terre Solidaire.
Tout d'abord, deux fins de contrat :



Mustapha pour commencer, début octobre...



... et en fin de mois, Samantha (actuellement en congés).

Nous leur souhaitons une belle continuation à tous les deux et une belle aventure professionnelle.

Par ailleurs, nous avons accueilli trois nouveaux salariés, Nassem, Damien et Frédéric, à qui nous souhaitons la bienvenue.

L'année 2019 est synonyme de réforme concernant la formation.

Je vous épargne les détails, mais pour faire simple les OPCA (Organisme Paritaire Collecteur Agréé), très nombreux, ont été regroupé en 13 OPCO : Opérateurs de Compétences.

En ce qui concerne Terre Solidaire, notre OPCA était jusqu'alors le FAFSEA. Depuis la réforme nous dépendons d'Uniformation. Tout ça pour dire que, depuis janvier, la formation des salariés était en « stand by », le temps que les changements prennent forme.

Depuis septembre, tout est rentré dans l'ordre et les parcours de formation des salariés ont pu commencer.

Ainsi, chaque mardi depuis septembre, Hassan, Stéphanie, Archam et Yohanes suivent des cours de français et de remise à niveau à Montmélian, avec AIDER Formation, pour une durée totale de 70 heures.

Ahmad, Kudret et Suliman, quant à eux, sont en cours de français à Chambéry avec l'organisme ALPES, chaque jeudi depuis le 17 octobre, et ce, jusqu'au 17 décembre, pour 70 heures également. Les formations sont adaptées à chacun, le programme étant individualisé.

Par ailleurs, et pour finir, Nadège effectue actuellement une période de 2 semaines de PMSMP (stage), comme agent de production au sein de la blanchisserie ANETT, à Sainte Hélène du Lac, en vue d'une éventuelle embauche. Bravo à elle.

Une fois encore, je remercie mes 3 collègues encadrants, qui s'adaptent chaque fois sans sourciller (ou presque) aux contraintes de l'Insertion, et aux absences des salariés sur le chantier.

C'est tout l'enjeu de cette belle structure qu'est Terre Solidaire : trouver l'équilibre entre les objectifs de la production de légumes, et ceux de l'insertion sociale et professionnelle.

Floriane, chargée d'insertion



Les décorations artistiques de Marie-Claude sur le marché.

