



La Feuille de Chou

Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Fin d'année proche, temps des bilans.

Il en est un dont je ne suis pas très fière. Partageons.

En début d'année, nous vous avons interrogés au sujet de la dématérialisation de la feuille de chou. Vous étiez nombreux à souhaiter la recevoir par mail. Il y avait également des irréductibles du papier.

Nous avons alors pris la décision de mettre en place un envoi hebdomadaire de la feuille de chou par mail et de proposer d'en laisser sous forme papier dans les dépôts.

Ainsi, nous répondons à l'attente de tous les adhérents.

Emmaillotage des cardons



SUPER.

Oui, mais...

La mise en place a tardé.

Cependant, mieux vaut tard que jamais. Alors, nous nous attelons à la tâche.

Comment ?

Dans un premier temps, Dominique va vous envoyer un mail. Il a pour unique objectif de vérifier les adresses électroniques.

Dans un second temps, elle va constituer des listes de diffusion.

Ensuite, nous fonctionnerons, jusque fin janvier, avec une double feuille de chou : une en envoi par mail, l'autre dans votre panier.

A compter de la semaine 6, première semaine de février, nous ferons uniquement une transmission dématérialisée de la feuille de chou et nous en mettrons un paquet à disposition dans les dépôts. Les adhérents préférant lire sur papier pourront se servir.

C'est un grand pas pour Terre Solidaire. Nous allons y arriver.

Merci de nous signaler tout bug dans cette procédure.

Vous pouvez laisser un message au secrétariat (04.79.84.41.23 ou secretariat@terre-solidaire.fr).

Bonne semaine à tout le monde,

Véronique, directrice

Votre panier

Pour un grand panier

0.350	kg	échalions
4	pièces	poivrons verts
1.5	kg	pommes de terre (petites)
0.800	kg	courgettes
2	pièces	fenouils
2	pièces	choux-fleurs
0.400	kg	mâche

Pensez à laver vos légumes à l'eau du robinet, avant de les consommer.

Fruits : mandarines et pommes

La Recette de la semaine

Frittata aux épinards et poivrons

Pour 12 muffins :

1 cuillère à soupe d'huile d'olive, 1/2 tasse (125 ml) d'oignon tranché finement, 1/2 tasse (125 ml) de poivron coupé en dés, 3 tasses (750 ml) d'épinards coupés grossièrement, 6 œufs, 65 ml de lait, 2/3 de tasse (165 ml) de fromage cheddar râpé (ou gruyère, féta, ...), sel et poivre

Préchauffer le four à 190 °C (th 6).

Huiler légèrement au pinceau un moule de 12 muffins et réserver.

Faites chauffer l'huile d'olive dans une poêle. Faire sauter poivrons et oignons pendant environ 5 minutes en remuant. Ajoutez les épinards et faites cuire jusqu'à ce qu'ils ramollissent. Retirer du feu.

Dans un saladier, fouettez les œufs, le lait, le fromage, ainsi que le sel et le poivre.

Remplissez les moules à muffins du mélange jusqu'à moitié ou au 2/3.

Ajouter les légumes en portions égales.

Faites cuire pendant 20 à 25 minutes.

Laissez tiédir avant de déguster.

Se conservent 5 jours au réfrigérateur.



Prévisions légumes

Mesclun
Chou chinois
Chou-fleur



Le coin de la chargée d'insertion :

Lundi dernier, nous avons accueilli 2 nouveaux : bienvenue à Anne et Elvis qui ont complété l'équipe de jardiniers. Mardi prochain, ce sera au tour de Salvatore et de Jean de faire leur entrée à Terre Solidaire pour un contrat d'Insertion de 4 mois également. Nous leur souhaitons à tous les 4 un beau parcours d'insertion à Terre Solidaire.

Habituellement, nous n'embauchons pas, ou très peu, au mois de novembre puisque, vous le savez, novembre est une période creuse pour le maraîchage en Combe de Savoie...

En effet, malgré tous les efforts du monde, et la bonne volonté de chacun, pas de tomates, ni de courgettes ou de poivrons dans nos potagers... Place aux légumes d'hiver et de conservation.

Néanmoins, cette année, nous avons choisi d'anticiper les recrutements de janvier, période où le travail à façon dans les vignes commence. Cette nouvelle stratégie de recrutement a pour objectif de permettre aux nouveaux salariés du mois de novembre d'arriver sur une période creuse, afin de prendre leurs marques, d'appréhender la structure et le travail en extérieur (nouveau pour la plupart), et de s'intégrer parmi l'équipe.

Bref une arrivée en douceur pour favoriser l'adaptation et l'intégration au mois de janvier. Ceci ne nous empêchera pas, pour autant, de recruter des salariés en début d'année.

Vous l'avez sans doute remarqué, la chaleur et le soleil, inhabituels du début du mois d'octobre, ont fait place à la pluie et à des températures automnales, la neige apparaissant même sur le sommet du Grand Arc !



Et oui, l'été est derrière nous et l'hiver arrive.

C'est une période de transition à Terre Solidaire, où jardiniers et encadrants s'affairent à ranger, nettoyer les bâches, préparer la nouvelle saison de maraîchage, récolter et stocker les légumes qui garniront vos paniers ces prochains mois.



Pour finir, et sans transition, je souhaite un bon retour à un des mes collègues encadrants qui revient de 3 semaines sous les « sunlights des tropiques », le retour à la réalité avec un vrai temps automnal doit être d'autant plus difficile.

Floriane, chargée d'insertion.

A noter sur vos calendriers, un rendez-vous au Cinéma de Montmélian

Judi 14 novembre 2019, à 20 h

Un autre chemin – La résilience québécoise / un film de Muriel Barra, 2018, 52 mn.

Séance gratuite en présence de la réalisatrice, suivie d'un échange et du verre de l'amitié.

« Consciente des enjeux sociaux, économiques et environnementaux de notre temps, la réalisatrice décide de partir seule au Québec, à la rencontre de modes de vie inspirants, libres et autonomes.

Une totale immersion qui nous fait découvrir différentes formes de quotidiens simples et généreux, juste respectueux de l'homme et de la nature. »

Bande-annonce : <https://vimeo.com/294326249>



Auvergne – Rhône-Alpes

