



La Feuille de Chou

TERRE-SO-THON



Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Paul Claudel, grand poète français, a écrit, entre autres, une phrase que nous allons utiliser aujourd'hui.

Apprendre, partager, tant qu'il y a de l'échange, il y a de l'espoir.

Jedui, Terre Solidaire a reçu une délégation sénégalaise venue de Bignona. C'est dans le cadre d'un travail de collaboration et d'échanges de pratiques, entre les acteurs sociaux de Savoie et de Bignona, que nous avons eu le plaisir d'accueillir une dizaine de personnes.

Ces réflexions sont menées depuis 2015, et c'est un véritable plaisir que d'être invités à partager nos expériences.

Durant deux semaines, Bara et Mao parcourent la Savoie, accompagnés par les acteurs sociaux savoyards, et d'une représentation de personnes bénéficiaires du RSA. Ils ont pour objectif de poursuivre les réflexions autour du thème « l'action sociale de l'Autre ».

Ces rencontres sont de véritables lieux d'échanges des pratiques, des expériences vécues par les travailleurs sociaux, tant en France qu'au Sénégal. L'objectif est clairement affiché. Il s'agit de viser au renforcement mutuel des politiques sociales de chacun des territoires.



Votre panier

Pour un grand panier

1.200	kg	carottes
0.800	kg	betteraves
2.000	kg	pommes de terre José
2.000	kg	chou frisé
0.150	kg	échalotes
1	botte	coriandre

Pensez à laver vos légumes à l'eau du robinet, avant de les consommer.

Fruits : pommes et poires

La Recette de la semaine

**Gâteau salé tricolore aux légumes :
betterave, carotte, épinard**

Ingrédients pour 8 personnes :

800g d'épinards, 1 belle carotte, 1 grosse betterave + 1 betterave pour la décoration, 9 œufs, 3 gousses d'ail, sel, carvi, 6 c. à s. de lait, 4 c.à s. d'huile, fromage à tartiner.

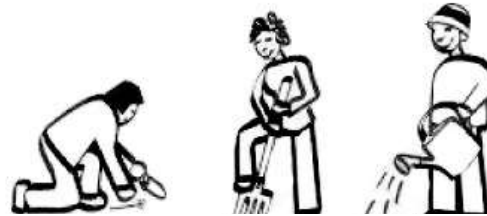
Cuire séparément, la carotte et les betteraves non épluchées dans de l'eau bouillante salée. Epluchez-les.

Dans une casserole, mettre 1 c.à s. d'huile, 2 gousses d'ail, une pincée de sel, et les épinards, faire suer jusqu'à évaporation. Mixer la carotte cuite, 2 c.à s. de lait, 3 œufs, ½ c.à c. de carvi. Mettre 1 c.à s. d'huile dans une poêle, verser le mélange. Laisser cuire sur feu très doux, à couvert, sur un seul côté. Dresser cette omelette dans une grande assiette plate et couvrir d'une c.à s. de fromage.

Mixer une betterave, 1 gousse d'ail, 2 c.à s. de lait, 3 œufs. Faire cuire dans la même poêle, avec 1 c.à s. d'huile, en suivant les mêmes étapes. Dresser cette omelette à la betterave sur l'omelette à la carotte, et tartiner d'une cuillère à soupe de fromage. Mixer les épinards avec 3 œufs, 2 c.à s. de lait, et cuire dans la poêle avec 1 c.à s. d'huile, à couvert. Dresser l'omelette d'épinards sur les précédentes et recouvrir de fromage. Décorer avec la betterave découpée à l'emporte-pièce.



Prévisions légumes
Pommes de terre
Navets boule d'or
Echalotes



Bara et Mao ont été de véritables rayons de soleil lors de cet après-midi d'échanges qu'Yves, Floriane et moi avons eu la chance de vivre. Très à l'écoute et plein de questions sur notre fonctionnement, ils nous ont permis de mettre en évidence plusieurs choses que nous avons envie de partager.

Le premier constat important est que nous avons la chance en France d'avoir un système d'accompagnement très riche. En effet, le Département a, dans ses compétences, la charge de l'insertion et des personnes fragilisées.

Le Conseil Départemental Savoie met tout en œuvre pour aider et suivre les bénéficiaires. Jamais une personne n'est laissée seule. Par exemple, lorsqu'à Terre Solidaire nous recevons une personne percevant le RSA, Floriane a de nombreuses réunions avec les services du Département pour faire le point sur les parcours des salariés. Lorsque ceux-ci quittent la structure, ils continuent à être suivis par des professionnels qui tiennent compte du parcours à Terre Solidaire.

Nous avons ainsi en évidence l'importance du suivi individuel.

Au Sénégal, l'importance, la force, est sur le collectif. Nous avons beaucoup à apprendre. Et comme les choses sont parfaites, Bara et Mao nous ont expliqués qu'ils ont aussi à développer l'accompagnement individuel. Les échanges étaient passionnants.

L'intérêt se porte également sur le système économique car, rappelons-le, en Savoie, le taux de chômage est faible. Il y a de nombreuses entreprises qui peuvent accueillir des salariés. A Bignona, le tissu économique est différent. Il y a beaucoup d'entreprises individuelles. Elles ne sont pas en capacité d'accueillir du monde.

Terre Solidaire s'épanouit sur un territoire offrant de nombreuses possibilités. Tout cela est rendu possible car les échanges, nombreux, avec le conseil d'administration, les salariés, les adhérents, les bénévoles, les élus, les entreprises, les partenaires ... nous permettent de toujours être innovants pour s'adapter au mieux.

Il est tellement agréable d'évoluer dans un tel système que nous avons de la joie de partager notre expérience. Et, une fois de plus, la journée de jeudi, nous a encore montré la richesse qu'apportent les échanges.

Alors, à l'instar de Paul Claudel, qui était également dramaturge, continuons tous à jouer la pièce de notre vie tous ENSEMBLE.

Merci à tous de participer à cette œuvre.

Merci aussi à nos visiteurs qui nous ont fait vivre un moment extra-ordinaire.

Véronique, directrice.

Le coin de la chargée d'insertion

Les années se suivent et se ressemblent... En effet, à l'instar de l'année dernière et des années précédentes, la formation "Techniques et pratiques professionnelles en maraîchage" en 5 modules a démarré mardi dernier pour 13 jardiniers : Moussa, Elvis, Anne, Stéfano, Bernadette, Suliman, Haider, Nasseem, Linda, Frédéric, Cédric, Kudret, Yohanes et Salvatore.

Ainsi, du 21 janvier au 5 mars, ces derniers suivront, chaque mardi matin, un « enseignement » théorique sur les savoir-faire du maraîchage. Seront abordés les thèmes suivants : la biologie de la plante, le nom des légumes et des outils, les différentes opérations culturales, l'intérêt et la nécessité du désherbage en maraîchage biologique, la récolte des légumes, ou comment reconnaître le stade de maturité et l'importance d'avoir les bons gestes afin de ne pas endommager les cultures. Enfin, le dernier module portera sur la préparation des paniers, le conditionnement et la sélection des légumes. Une approche théorique et pratique nécessaire, voire indispensable, avant le démarrage de la nouvelle saison de maraîchage qui se profile à l'horizon ! Une évaluation de leur compétence sera possible aux Triandines le 31 mars et le 7 avril pour 10 jardiniers volontaires.

Mais une nouveauté cette année et de taille : la formatrice ! En effet, chaque année depuis une bonne dizaine d'année, cette formation était dispensée par Charlotte, formatrice au CFPPA, et horticultrice au Domaine agricole de Reinach. Vous le savez sans doute, Charlotte a changé d'activité professionnelle en septembre dernier, puisqu'elle a rejoint notre équipe de permanents à Terre Solidaire comme encadrante technique en maraîchage, aux côtés de Sylvain et Rodrigue. Nous avons donc cette année le plaisir d'accueillir Sandra, qui prend le relais de Charlotte sur cette formation.

Toujours dans le même thème, ce jeudi a eu lieu la 1^{ère} séance de la formation « **Prévention des Risques liés aux Activités Physiques** » (PRAP), une formation de 2 jours sur les Gestes et Postures adaptés en maraîchage et au travail viticole.

10 salariés suivent cette formation : Moussa, Stéfano, Nadège, Dominique, Haider, Stéphane, Linda, Bruno, Frédéric, Cédric, Kudret, Salvatore et Clémentine.

Merci encore à mes trois collègues encadrants, qui savent s'adapter et adapter le travail quotidien des jardiniers aux contraintes de l'insertion sociale et professionnelle, ainsi qu'aux plannings des diverses formations, et toujours avec le sourire.

Floriane, chargée d'insertion.



Auvergne - Rhône-Alpes

