

Vendredi 14 février 2020

Semaine 07

La Feuille de Chou



Attention !

Pas de panier vendredi 28 février, semaine 9

Édito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Quelques rayons de soleil et le retour des chants matinaux d'oiseaux nous font espérer le printemps. Mi-février, c'est mi-février. L'hiver est là pour encore un mois. Profitons. Il nous tarde d'entendre les maraîchers nous dire qu'arrive le temps des semis des tomates, mais en attendant, chaque journée ensoleillée est pure ravissement.

Est-ce le cas pour tout le monde ?

Comme vous le savez, chaque saison estivale, nous recevons la visite du Syndicat des Eaux. Il est inquiet car les réserves s'épuisent. Dès la mi-août, les sonnettes d'alarme retentissent. L'eau est un bien commun, une richesse. Il est extrêmement important que chacun d'entre nous en prenne conscience. Il est alors évident que des maraîchers qui arrosent des légumes posent questions au Syndicat des Eaux.

Chaque citoyen a envie de trouver de l'eau à son robinet. Et pas un filet d'eau. Je fais partie de ces citoyens bien évidemment. Cependant, j'ai une autre casquette. Je travaille pour Terre Solidaire. Nous avons besoin d'eau pour que les légumes mûrent. C'est indispensable.

Il existe toujours des solutions. Il suffit d'avoir envie d'ouvrir ses yeux, d'écouter les points de vue de chacun. Et des schémas apparaissent. Il en est de même pour l'eau.

Terre Solidaire a le projet d'installer une citerne souple de retenue des eaux. Nous aurons ainsi moins d'impact sur la population pendant les mois d'août et septembre, mois difficiles pour le Syndicat des Eaux. C'est un réel partage de nos problématiques, et une envie de travailler ENSEMBLE, qui a permis de prendre la décision de se pencher sur la question de l'eau.

Le sujet d'aujourd'hui n'est pas la citerne. J'avais juste envie de partager avec vous une information que le Syndicat des Eaux de Chamoux nous a transmise cette semaine.

Je m'étonnais du manque d'eau. Je pensais qu'avec les fortes pluies que nous venons de connaître les nappes d'eau avaient le temps de se recharger pour l'été. Que nenni. J'ai eu la chance d'entendre le président du Syndicat nous informer que depuis 3 ans, nous avons connu des sécheresses. Au-delà de cette notion que nous avons tous constatée, c'est plutôt sur le changement climatique que reposait le point principal. En effet, les études montrent qu'en Savoie, depuis 3 ans, le climat devient de type méditerranéen. Chouette ?

Pas tant que cela car, en effet, nous subissons des périodes de forts arrosages. Ainsi, les jours qui viennent de passer étaient particulièrement arrosés.

La pluie tombe avec force. La puissance est telle que la terre ne peut pas capter l'eau. Elle ruisselle sans pénétrer. De plus, et c'est fort intéressant de le constater, ces pluies arrivent alors que le printemps pointe le bout de son nez. Dans les vignes, on constate que la sève commence à monter.

Et bien, ce phénomène est à l'échelle de toute la végétation, de toutes les forêts. Les arbres pour renaître ont besoin d'eau. Ils captent un maximum d'eau qui n'ira pas remplir les réserves.

C'est impressionnant comme tout est lié.

Votre panier

Pour un panier

0.600	kg	carottes
0.600	kg	panais
1.000	kg	pommes de terre
0.500	kg	chou-rave
0.200	kg	mâche/roquette

Et, selon dépôt : 1 cardon ou 0.800 kg de courge ou 0.500 kg de blettes.

Pensez à laver vos légumes à l'eau du robinet, avant de les consommer.

Fruits : pommes et poires

La Recette de la semaine

Panais aux carottes

Ingrédients pour 4 personnes :

3 panais de taille moyenne,
4 carottes,
2 cuillères à soupe crème fraîche épaisse,
1 cuillère à café moutarde à l'ancienne,
25 g beurre,
Sel, poivre.

Lavez et pelez les panais et les carottes. Détaillez-les en dés.

Plongez les carottes dans l'eau bouillante.

Laissez-les cuire 10 min, puis ajoutez les dés de panais et cuisez le tout 15 min supplémentaires.

Egouttez les légumes à la fin de la cuisson.

Dans une poêle sur feu vif, faites fondre le beurre. Lorsqu'il est mousseux, jetez-y les dés de légumes et faites-les colorer de tous les côtés.

Ajoutez la crème fraîche et la moutarde à l'ancienne, salez, poivrez, et mélangez quelques instants avant de servir bien chaud.



Prévisions légumes

Pommes de terre

Betteraves

Céleri-rave



Je suis fort aise de partager cette information. J'espère très sincèrement m'en souvenir quand l'été sera revenu.

D'ici là, nous espérons tous que la citerne sera en place et qu'elle répondra aux besoins de tous les acteurs.

Nous en reparlerons pour vous faire vivre les travaux.

En attendant, profitez pleinement des dernières semaines d'hiver.

Véronique, directrice.

Le coin de la chargée d'insertion



La semaine dernière a eu lieu la 2^{ème} séance de formation **Prévention des Risques liés aux Activités Physiques** (PRAP) dispensée par Julien, formateur au CFPPA de Reinach.

Bravo aux 10 salariés qui ont suivi cette formation avec assiduité et intérêt, et qui s'appliquent au quotidien à mettre en pratique les bons gestes et les bonnes postures apprises. En effet, on connaît tous les bons gestes, mais, souvent par réflexe, habitude, ou pour gain de temps, on ne pense guère à les utiliser.

L'enjeu étant de se préserver physiquement à long terme et ne pas abîmer dos, épaule, genoux (etc.), le travail en maraîchage et en viticulture étant un travail physique, qui peut être éprouvant pour le corps et les articulations.

Par ailleurs, nous sommes en plein recrutement à Terre Solidaire, pour préparer la nouvelle saison qui se profile à l'horizon et terminer la saison de déblotage dans les vignes. Ainsi la semaine dernière nous avons accueilli Maria Helena, et lundi prochain, ce sera au tour de Félice, Saleh et Véronique d'intégrer l'équipe de jardiniers polyvalents. Bienvenue à tous les 4 et nous vous souhaitons un beau parcours d'insertion à Terre Solidaire.

Et, pour terminer sur une bonne nouvelle, nous souhaitons une belle continuation à Stéphane qui termine son contrat à Terre Solidaire à la fin de ce mois, après 23 mois de présence. Vous avez peut-être entendu Stéphane, ancien auteur-compositeur, à l'Assemblée Générale des 20 ans, l'an dernier : il nous a offert, accompagné par Gabriel, un spectacle de chansons. Ou vous l'avez sans doute croisé sur les marchés de cet été sur le stand de Terre Solidaire, pour vous servir vos légumes. Chaque semaine il a même répondu présent pour le rangement du stand et des différentes tables et caisses de légumes. Il est maintenant temps pour Stéphane de découvrir d'autres horizons professionnels. Il a effectivement été retenu pour un poste d'opérateur de production au sein de la société PEC à Alpespace à Montmélian, en CDD de 2 mois dans un 1^{er} temps.



Merci Stéphane pour votre investissement à Terre Solidaire et pour vos nombreux services rendus.

Bravo à vous, une belle vie professionnelle, toute aussi bien, vous attend en d'autres lieux, soyez-en sûr !



Floriane, chargée d'insertion.



Auvergne – Rhône-Alpes

