

Vendredi 24 avril 2020

Semaine 17



# La Feuille de Chou

**Pas de livraison de paniers le vendredi 1<sup>er</sup> mai (semaine 18).**

**Semaine 19, livraison des paniers avancée au jeudi 7 mai, aux heures habituelles.**

## Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Et voilà, encore une semaine qui prend fin. De nouveau, vous retrouvez un panier, avec de jolis légumes printaniers. On se rapproche petit à petit d'une liberté partielle.

Tout est parfait... ou presque.

Pourquoi presque ?

Parce que dame nature se fait prier pour nous envoyer quelques gouttes d'eau. Les terres sont réellement sèches.

Pour mémoire, il y a quelques semaines, on se désespérait de revoir le soleil. Il pleuvait fort et continuellement.

Sur le même modèle, dans quelques mois, on regrettera le confinement. Mouais !!!

Pourquoi presque ?

Parce que des bénévoles viennent donner un sérieux, et profitable, coup de main les mardis et vendredis après-midi. Et, dame nature, toujours elle, nous a joué une drôle de scène.

Partageons.

Fiers étaient les bénévoles d'avoir mis en pot les graines des futurs pâtissons. Et bien, devinez. Contents et rassasiés étaient les oiseaux venus gratuitement, eux aussi, se ravitailler.

Le WE, ils se sont amusés à gratouiller les pots et ont tout, oui tout, mangé.

Le travail est à refaire pour que nous puissions déguster de bons pâtissons. Ce n'est pas rien. Ils avaient disparu du plan de culture. Les voilà de retour, attaqués, fragilisés, dévorés, ressemer. Dans quelques (longues) semaines, la situation sanitaire sera différente, et en dégustant les pâtissons, chacun se souviendra de l'attaque du vilain virus et des charmants oiseaux, tout en souriant en se remémorant ces propos.

Comme quoi, tout est relatif.

Soyons courageux et patients. Apprenons et avançons.

Pour terminer, je ne vous propose pas de tableau de commandes supplémentaires, car la semaine prochaine est une semaine de non-livraison. C'est une des semaines prévues dans le contrat.

On se retrouvera donc la semaine suivante, avec encore une particularité. En effet, c'est la semaine du 8 mai. Le vendredi est férié. On vous propose d'organiser la livraison du panier le jeudi 7 mai.

Dans cette attente, nous vous souhaitons plein de jolies choses, et surtout prenez soin de vous et de vos proches. Les habitudes s'installent vite et on devient moins vigilant. Les gestes barrières doivent demeurer une priorité.

Véronique, directrice.

## Votre panier

Pour un grand panier

0.300	kg	oignons nouveaux
2.000	kg	épinards
1	pièce	chou-fleur
1	botte	radis
1.000	kg	carottes
1	pièce	salade
0.200	kg	mâche
1	pièce	chou-rave

*Pensez à laver vos légumes à l'eau du robinet, avant de les consommer.*

Fruits : fraises et myrtilles ou un melon

## La Recette de la semaine

### Bouillabaisse d'épinards aux œufs

Ingrédients pour 6 personnes :

1 kg d'épinards frais, 1 gros oignon, 5 cuillères à soupe huile d'olive, 6 pommes de terre, 2 gousses d'ail, 1 branche de fenouil, sel, poivre, safran, 6 œufs, des tranches de pain rassis ou séchées au four

Laver, puis faire suer les épinards dans un faitout, à feu très doux, et à couvert, sans eau, ni matière grasse, 10 à 12 min.

Quand ils ont réduit, les rincer à l'eau froide, les essorer entre les mains, puis les hacher grossièrement avec un couteau. Dans un poêlon, faire chauffer l'huile, ajouter l'oignon haché, faire revenir, puis ajouter les épinards. Laisser cuire le temps de peler et de couper en tranches les pommes de terre. Ajouter les aux épinards et couvrir avec 1 litre d'eau bouillante, saler, poivrer, ajouter safran, gousses d'ail pelées et fenouil. Cuire à couvert 20 min environ, jusqu'à ce que les pommes de terre soient cuites mais encore entières.

Pocher les œufs dans le bouillon ou dans une casserole d'eau vinaigrée.

Poser les tranches de pain rassis dans les assiettes. Servir par dessus, à la louche, un œuf à chaque convive en même temps que la bouillabaisse.



### Prévisions légumes pour la semaine 19

Oignons nouveaux  
Carottes nouvelles  
Salade



#### Le coin de la chargée d'insertion :

Quel plaisir de réentendre le bruit du tracteur au loin, dans les champs, de la tondeuse à côté, dans le parc, de voir des salariés semant, plantant, récoltant, posant les films plastiques...

Depuis le 1<sup>er</sup> avril, la vie printanière de maraîchage a repris son cours à Terre Solidaire, après une longue saison hivernale de tirage de bois. Traditionnellement, nous clôturons l'activité déblotage par un repas au restaurant avec l'ensemble de l'équipe de Terre Solidaire (Nous étions au Restaurant le Local, à la Ravoire, l'an dernier).

Cette année, la date avait été fixée depuis plusieurs semaines : le 23 mars. Comme vous le savez, confinement oblige, cela n'a pu se faire. Ce n'est peut-être que partie remise, je l'espère. Je profite tout de même de cette feuille de chou pour remercier l'ensemble des salariés de Terre Solidaire pour cette saison 2020 de tirage de bois, activité qui peut être longue et répétitive. Le temps a été clément toute cette saison : pas de neige, une seule journée de pluie, journée qui a été écourtée.

Ainsi, nous voilà repartis pour une nouvelle saison de maraîchage (depuis 1 mois déjà).

Les recrutements habituels du printemps ont pris du retard cette année, et se feront au compte-goutte encore pendant les prochaines semaines. Nous accueillerons donc lundi prochain, Shirley.

Sa candidature date de février, elle devait démarrer le 23 mars, cela s'est un peu décalé dans le temps.

Bienvenue donc, Shirley.

Par ailleurs, vous le savez sans doute, toutes les formations qui avaient, ou qui devaient démarrer sont en suspens actuellement, en attendant des jours meilleurs.

Après réflexion et échange avec un organisme de formation et des partenaires, j'ai souhaité mettre en place pour deux salariés non francophones, dans un 1<sup>er</sup> temps, et dans la mesure du possible et de mes connaissances, la « continuité pédagogique », terme en vogue à l'heure actuelle.

Ainsi, une à deux fois par semaine, pour chacun d'eux, je prends la casquette « pédagogie », et à l'aide de plateformes numériques ou des fiches support de la formatrice, je les accompagne dans leur apprentissage.

Tout cela, bien-sûr, en essayant de respecter les gestes barrière (nettoyage de la souris à chaque échange, pas de passage de stylo, la bonne distance...), c'est parfois laborieux, et il s'agit de s'adapter à chacun, mais les 2 apprenants sont patients. C'est l'occasion pour moi de me réinventer, donc c'est très enrichissant...

Mon objectif est de pouvoir élargir cette pratique, autant que faire se peut, à l'ensemble des salariés non francophones.

Je vous souhaite une belle fin de semaine, toujours confinée. Prenez soin de vous.

Floriane, chargée d'insertion.



Vignes de Monterminod (St Alban Laysse) à l'automne 2019



Petits pois en fleurs, qui seront bientôt dans vos paniers