

La Feuille de Chou



Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Cette semaine, vous allez voir une très jolie partie des travaux. La chambre froide va pouvoir, très prochainement, être installée car la structure qui doit la recouvrir a enfin vu le jour.

Nous avons souhaité un équipement novateur. C'est l'entreprise Art Ski Tech (recyclage de skis) qui a pris l'initiative de créer une ossature pour abriter la chambre froide.

Lorsque vous viendrez à Planaise, n'hésitez surtout pas à aller la visiter. C'est impressionnant. De l'extérieur, on voit du bardage bois. C'est lorsque l'on s'avance que l'on s'aperçoit que le bois ne repose pas sur des matériaux traditionnels. Ce sont des armatures en skis de récupération. C'est impressionnant et vertueux. Des skis voués à la destruction retrouvent ainsi une nouvelle vie.



Avant...



... ça avance.

Résultat final la semaine prochaine.

Votre panier

Pour un grand panier

0.4 kg	oignons blancs
2 kg	pommes de terre
2 pièces	poivrons (gros)
2 kg	tomates
1 kg	courgettes
0.65 kg	haricots verts

Pensez à laver vos légumes à l'eau du robinet, avant de les consommer.

La Recette de la semaine

Courgettes apéro ou garniture (Recette de Marielle Le Comte)

Ingrédients (pour 6 personnes) :

3 courgettes
1 gousse ail (minimum)
Sel, poivre, cumin en grains, curry
1 jus de citron
Huile olive

Couper les courgettes (non épluchées) en rondelles, ajouter filet huile olive dessus, cumin en grains, un peu de sel et poivre et épices que vous aimez.

Les faire griller au four entre 10 et 15 minutes.

Dans un mixeur, verser les courgettes cuites, sel, poivre, jus de citron et ail écrasé.

Mixer le tout en ajoutant un peu huile olive petit à petit

Servir soit tiède en garniture d'une viande ou volaille, ou frais pour l'apéritif sur des petits toasts.



Prévision légumes

Haricot beurre
Courgette
Poivron



Notre semaine a aussi été bouleversée par un cadeau du ciel.

En effet, nous avons eu l'agréable surprise de voir un essaim d'abeilles venir rejoindre le parc de Terre Solidaire. Par milliers, elles ont, en quelques heures, formé une véritable colonie.

Les abeilles, ne l'oublions jamais, sont nos amies. Il est de notre devoir de les protéger.

Après avoir observé leur fantastique et magique manège, nous avons contacté une apicultrice qui est venue, délicatement et savamment, avec une ruche pour offrir à ces dames un nouvel abri.

Longue vie à elles et merci dame nature pour ce moment de toute beauté.

Véronique, directrice.



7^{ème} petit jeu de Félix :

Dix oiseaux sont cachés dans le texte. Bonne chance.

La randonnée avait été soigneusement préparée la veille. David était en tête suivi par Martine et ses deux enfants, Philippe et Linda. Il restait encore beaucoup de chemin à faire. Mais en gardant un bon rythme, ils arriveraient à temps pour rencontrer les moines au sortir de la messe et partager avec eux le repas de midi. En milieu de matinée, David regarda vers Diémnoz, village plongé dans un épais brouillard. Peu de temps après, un nuage gris venu de l'ouest s'arrêta juste au-dessus d'eux.

- Faut qu'on se dépêche si on veut pas se faire tremper.

Un peu fatigués, les enfants commencèrent à se chamailler. De façon discrète, Philippe fit un pinçon à sa sœur qui se mit à pleurer. Martine soupira. Même si elle les appelait souvent « mes anges », elle savait à quel point ils pouvaient se montrer pénibles.

- Qu'est-ce que j'ai dit ce matin ? Pas de dispute !

Puis elle ouvrit son sac, amenant un large sourire sur les visages. Ils avaient deviné que leur mère leur aurait préparé une pochette remplie de friandises. Ils débouchèrent sur le plateau à l'heure prévue.

Le coin de la chargée d'insertion :

Chères adhérentes, chers adhérents, une fois n'est pas coutume, je souhaite partager avec vous, via cette feuille de chou, un petit détail de ma vie hors professionnelle. Un petit détail certes mais qui a toute son importance. Le week-end dernier, lors d'une randonnée en montagne où j'avais le plaisir d'apprécier la douceur de l'instant, mon regard s'est posé distraitement et par hasard sur une fleur... banal me direz-vous surtout dans nos régions et à cette époque ! Oui mais pas n'importe quelle fleur bien-sûr ! Un beau colchique. Immédiatement, mon esprit s'est transposé à ma rentrée en CE1 (cela remonte à quelques années, voire quelques décennies) lorsque j'apprenais et que je chantais à tue-tête cette célèbre chanson que vous devez sûrement connaître :

« Colchiques dans les prés, fleurissent, fleurissent,

Colchiques dans les près, c'est la fin de l'été ».

Passé le moment nostalgique à fredonner quelques instants cet air, j'ai pris conscience qu'effectivement, comme le dit de manière très explicite la chanson, la fin de l'été approche et que les vacances scolaires touchent à leur fin. C'est donc pour moi l'occasion de vous souhaiter une belle rentrée ainsi qu'à vos enfants : écoliers, collégiens, lycéens et étudiants. J'ai également bien-sûr une petite pensée, comme chaque année, pour nos adhérents enseignants. Belle rentrée à vous tous, elle sera probablement masquée mais cela ne l'empêchera pas d'être porteuse d'énergie nouvelle, de bonnes résolutions et de nouveautés.

Par ailleurs, mardi 1^{er} septembre, c'est Jérôme qui fera sa rentrée non pas scolaire mais professionnelle parmi l'équipe de salariés en insertion. Nous lui souhaitons la bienvenue.

Floriane Chargée d'insertion

☛ Parfois, dans la précipitation, on ne fait pas attention au nom inscrit sur le panier et on part avec celui du voisin... qui, alors, ne trouve pas le sien.
Les conséquences sont lourdes ensuite : un panier perdu, un autre panier refait et un adhérent déçu.



AUVERGNE - Rhône-Alpes

