

# La Feuille de Chou



## Edito

Chères adhérents, chers adhérents

Nous nous retrouvons sur cette feuille de chou, après une semaine de repos. J'en profite pour remercier Floriane pour la relève (de qualité) assurée.

Nous nous sommes quittés alors que l'Assemblée Générale allait se dérouler le 11 septembre.

Chaque année, nous essayons d'en faire un élément phare et non rébarbatif. On tente de l'animer pour mettre de la vie dans les traditionnels rapports.

Et 2020 aurait dû être fade, avec les obligations de distanciations sociales et de port du masque.

Certes, il y a eu un peu moins de personnes, mais cette AG restera éternellement gravée dans l'histoire de la structure.

La météo annonçait de la pluie, mais il y a eu un miracle : nous avons pu nous rassembler en extérieur, dans le parc. D'une part, il est beau et apaisant, et d'autre part, cela minimise les risques de contamination.

Il était difficile de faire un point sur l'année 2019 alors que la rentrée scolaire 20/21 était déjà faite. Elle est quand même bien particulière cette année 2020 !

Pour toutes les personnes qui n'ont pas pu venir, Hélène publiera les rapports -moral, activités, financier et les orientations- sur le site de Terre Solidaire. Vous pouvez donc les consulter en ligne.

Je ne reviendrais pas sur le contenu des rapports. Par contre, ce qui est fort intéressant, c'est de constater la présence des élus de la Région, du Département, de la Communauté de Communes et des communes du territoire.

Entendre que Terre Solidaire est une association modèle est une véritable récompense pour tout le travail effectué, tant par les salariés en insertion, les salariés permanents, les bénévoles et les administrateurs, que par tout le partenariat mis en place.

Il a fallu quelques années pour en arriver là et c'est très agréable que de s'entendre dire : « chapeau ».



Le discours d'accueil de la directrice.

## Votre panier

Pour un panier

|       |       |                          |
|-------|-------|--------------------------|
| 1     | pièce | poivrons vert            |
| 1     | pièce | poivron couleur          |
| 0.750 | kg    | haricots verts ou beurre |
| 0.850 | kg    | choux-raves              |
| 1.0   | kg    | courgettes               |

Et, selon dépôt : 850 g de tomates ou 1 aubergine

*Pensez à laver vos légumes à l'eau du robinet, avant de les consommer.*

Fruits : pommes et poires

## Recette de la semaine

### Un risotto automnal

#### Ingrédients (8 personnes)

1,5 l de bouillon de légumes, 50 g de parmesan, huile d'olive, 350 g de riz rond de Camargue, 1 botte de persil, 1 gros chou rave, 100 à 150 g de haricots, 1 gros oignon, 8 merguez d'agneau, sel et poivre.

Épluchez l'oignon, et le chou-rave si vous le souhaitez. Coupez-les en petits dés. Équeutez et coupez les haricots en tronçons. Dans une poêle antiadhésive, faites cuire les merguez coupées en petits tronçons, sans ajout de matière grasse. Une fois cuites, ajoutez les oignons et faites-les dorer. Ajoutez les choux-raves (avec une pincée de bicarbonate) et les haricots et faites revenir quelques minutes. Couvrez et laissez cuire à feu doux pendant une quinzaine de minutes. Ajoutez le riz et la moitié du persil haché. Donnez quelques tours de cuillères pour imprégner le riz du jus de cuisson. Arrosez ensuite le mélange d'environ le quart du bouillon. Mélangez sans cesse jusqu'à incorporation complète de l'eau de cuisson. Recommencez cette opération 3 fois pour utiliser tout le bouillon de légumes (ces 4 opérations doivent prendre 15 à 20 minutes). Une fois le riz cuit, ajoutez le reste du persil haché et le parmesan râpé. Mélangez puis servez avec un filet d'huile d'olive.



### Prévision légumes

Salade  
Courgettes  
Patates douces



Je ne peux pas être exhaustive, alors je vais m'autoriser à mettre le projecteur sur deux points particuliers :

- Mme Emilie BONNIVARD, députée de la Savoie et aussi conseillère régionale, nous a aidés de manière magistrale. Pour commencer, nous avons suivi ses conseils pour structurer notre dossier de demande de subventions. Avec dynamisme, elle a porté notre dossier. Lors de cette AG, elle nous a annoncé que la Région pourra participer de manière significative au projet de rénovation de la maison. C'est une annonce très importante pour enfin commencer la rénovation et l'aménagement de nouveaux vestiaires.
- Mme Jacqueline TALLIN, conseillère départementale, avec Jean-François DUC, nous a annoncés une nouvelle extraordinaire : Terre Solidaire va recevoir une subvention de 2000 €, subvention que nous n'avions pas demandée. Il est clair que ce n'est pas du montant dont je parle. Ce que je trouve particulièrement touchant, c'est que Terre Solidaire est reconnue pour son travail, son implication sur le territoire. C'est une récompense pour tout cela, une récompense, car, pendant la période de confinement, nous avons décidé de continuer à travailler, à produire des légumes. Terre Solidaire est désormais identifiée comme un acteur essentiel. C'est une réelle marque de reconnaissance appréciée.



*La belle annonce surprise de Mme Tallin.*

Et, cela va nous inciter à continuer à avancer, à progresser.  
MERCI !

Nous nous retrouverons la semaine prochaine. Nous parlerons du partenariat dans le cadre des recherches de financement pour le grand et beau projet de Terre Solidaire.

Bonne semaine à toutes et tous.

Véronique, directrice.

**A partir de cette semaine, les fruits des paniers sont livrés par la Ferme du Coteau d'Albertville.**



Auvergne - Rhône-Alpes





Auvergne – Rhône-Alpes

