



# La Feuille de Chou

## Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Une semaine avec des nouvelles peu rassurantes, si on pense aux vilains virus. N'aurions-nous pas tout à gagner en prenant un peu de distance et en considérant les choses sous un autre prisme ?

Combien de fois avons-nous entendu que le Covid (on peut dire le ou la : par exemple le journal Le Monde conserve le masculin) a été créé par l'homme ? De nombreuses théories du complot circulent.

### Sachons raison garder.

Des pandémies ont tué des millions de personnes dans l'histoire de l'humanité. Il en existe une qui a même fait disparaître plus de monde que la première guerre mondiale. C'est peu dire.

Petit tour d'horizon (source Wikipédia) :

- La première pandémie repérée dans l'histoire date de – 430 à – 426 avant JC. Il s'agit de la peste d'Athènes. Il s'agit apparemment d'une fièvre typhoïde (une bactérie) qui a ravagé l'Ethiopie, l'Egypte, la Lybie puis Athènes.
- La peste Antonine entre 165 et 166. C'était la variole (un virus). Elle débute en Mésopotamie et s'étend ensuite jusqu'à la population romaine en faisant environ 10 millions de morts sur une planète pas aussi peuplée qu'à ce jour. La variole a été éradiquée uniquement en 1980.
- La peste noire (bactérie) entre 1347 et 1352. Elle sévit pour commencer en Chine. Elle va arriver en France par le port de Marseille. Elle a tué 1/3 de la population de l'époque soit 40 millions de personnes.
- La grippe espagnole en 1918-1919, lors de la première guerre mondiale. Elle est d'origine asiatique. Elle a tué 50 millions de personnes sur la planète.
- La grippe asiatique en 1956-1957, une pandémie de type H2N2. Elle causera plus de 2 millions de morts. Elle marque le début des vaccins antigrippaux.
- On peut ajouter le SIDA et le Covid.

Que peut-on tirer d'une telle liste ?

La grippe espagnole a eu 3 vagues et s'est éteinte toute seule. Il lui a fallu 2 années pour apparaître, contaminer, muter et disparaître. Il y a 100 ans, les mêmes gestes barrières étaient préconisés. L'Australie a été la dernière touchée. Elle a su fermer ses frontières pour que la seconde vague n'affecte pas la population. Or elle a levé le confinement trop tôt, et les premiers navires ont contaminé les Australiens. Le XXI<sup>ème</sup> siècle n'a rien inventé.

Il y a 100 ans, en pleine première guerre mondiale, les mêmes mesures de protection qu'actuellement étaient recommandées.

Il suffit juste d'avoir un peu de bon sens. Un masque, du gel, du savon, une bonne distance et on se sortira de ce passage.

Nous nous faisons beaucoup plus de mal à imaginer un complot, à avoir peur, à se surprotéger.

## Votre panier

Pour un grand panier

0.35	kg	échalotes
1.0	kg	fenouil
3	pièces	poivrons
1	pièce	salade
1.0	kg	courgettes
1	pièce	chicorée scarole
1	botte	persil

Pensez à lavez les légumes avant de les consommer.

Fruits : pommes et poires

## Recette de la semaine

### Salade de fenouil aux agrumes

Ingrédients pour 4 personnes :

1 beau bulbe fenouil, 1 avocat, 2 citrons, 2 oranges, 1 pamplemousse rose, 1 échalote, 30 ml huile d'olive, du jus de clémentines. *Facultatifs* : miel liquide, sirop d'agave ou d'érable.

Lavez le fenouil, retirez le cône de la base qui lui donne son goût très anisé. Conservez les plumets pour décorer. Tranchez le fenouil très finement, puis le faire macérer dans un saladier avec le jus d'un citron et 3 cuillères à soupe de jus de clémentines.

Pelez et coupez l'avocat en tranches. Réservez dans un bol avec l'échalote ciselée, arrosés du jus du 2<sup>ème</sup> citron.

Pelez les 3 agrumes à vif, coupez-les en rondelles fines ou prélevez les suprêmes. Récupérez le jus dans un bol. Versez l'huile d'olive et le jus des agrumes dans le saladier du fenouil avec le bol de l'avocat-échalote.

Mélangez bien. Poivrez et décorez avec les pluches de fenouil et quelques feuilles de menthe. Servez bien frais.

*Astuce* : Si vous craignez l'acidité des agrumes, ajoutez une cuillère à soupe de miel liquide (ou de sirop d'agave, d'érable).



## Prévision légumes

Pommes de terre  
Chou  
Persil



A Terre Solidaire, nous nous positionnons sur l'envie de travailler avec les salariés en prenant soin les uns des autres. Même si ce n'est pas toujours facile, être ensemble fait du bien.

Si on se réfère au modèle de la grippe espagnole, on peut imaginer qu'en juin 2021, le virus sera toujours présent mais plus du tout virulent. En attendant le printemps, nous allons redoubler de vigilance, en insistant sur les principes de base pour se protéger.

Gardons donc le sourire aux lèvres. Juste du bon sens et cela préservera autant les hommes que l'économie.

Lors de la prochaine Assemblée Générale, on devrait voir le bout du tunnel. Je ne vous annoncerai pas que je m'installe en tant que Mme Irma. On sera seulement ravis d'avoir traversé cette crise sanitaire. L'histoire nous montre que la planète connaît des périodes de pandémie deux à trois fois par siècle. Le phénomène se raccourcit, avec des écarts maintenant de 10 à 30 ans. Voilà. C'est un fait. Il y aura d'autres moments comme cela dans nos vies. Il faut le savoir et avoir les bonnes attitudes.

On se sort de tout, et on en sort toujours grandi.

Véronique, directrice.

### Le coin des maraîchers :

La pluie ne s'arrête pas et l'ail attend toujours pour être planté. Voilà comme on peut résumer la semaine qui vient de s'écouler. Les salariés polyvalents de notre chantier d'insertion sont présents au complet et le travail commence à manquer, d'autant que la pluie a détrempe les sols et rend impossible certaines tâches. En cette saison, il faut déployer des trésors d'intelligence afin de trouver une occupation pour tous, et, le plus important encore, un travail qui a du sens.

Rappelez-vous, à ma dernière contribution, je vous avais parlé de l'importance d'avoir des tâches variées et de leur rôle très positif.

Les opérations culturales que nous exécutons à Terre Solidaire n'ont pas toutes la même exigence au niveau de la précision et de la rapidité. Ce sont deux paramètres qui peuvent changer en fonction de l'époque et de la météo : un salarié peut se trouver en difficulté sur le désherbage de la carotte en début de saison, et il peut être tout à fait à l'aise quand il s'agira de faire ce même désherbage au stade vraie feuille. Si, malgré la croissance de la carotte, le désherbage reste difficile, il peut, par exemple, les biner ou les fertiliser. Ou encore les protéger à l'aide du film bio par exemple. C'est le travail au côté des salariés qui permet aux encadrants de repérer les opérations culturales qui s'adaptent le plus au profil de chacun.

Comme nous essayons de produire de l'insertion, nos observations sont présentées à la chargée d'insertion avec le salarié, afin de valider ou d'amender nos observations. Ce travail se fait à trois, et il est un élément essentiel du parcours de salarié de Terre Solidaire.

Certaines tâches nécessitent de la rapidité, de la précision et le fait de supporter des délais. C'est le cas de la préparation des paniers ou des commandes pour les magasins.

Afin que le plus grand nombre de salariés puissent réaliser ces tâches, nous avons choisi de fractionner les commandes : certains vont aller faire des bottes de persil, d'autres vont ramasser les salades. Le but de ce taylorisme est de trouver la tâche où chacun exprimera au mieux ses compétences.

Les opérations de préparation et de livraison des commandes sont, chez nous, réservées à des personnes qui sont minutieuses. Ces tâches sont également réalisées par certains qui sont en difficulté physique, ou par ceux qui sont porteurs d'une limitation physique ou, pour finir, d'une contre-indication médicale. Ce sont des postes très importants, car c'est l'image de Terre Solidaire : la qualité des légumes, du tri. Et c'est surtout l'avant-garde de la qualité des paniers.

D'autres tâches par contre nécessitent de la force, de la résistance, de la précision, de pouvoir travailler avec des contraintes fortes, le climat, les délais, le bruit. Vous avez peut-être reconnu la plantation, car tous les légumes que nous vous livrons ont été un jour des plants. Il a fallu les mettre en terre.

Et là encore, tous les salariés polyvalents de Terre Solidaire peuvent réaliser ces opérations car nous procédons par fractionnement : certains installent le paillage, d'autres posent les plants.

Certaines plantations sont plus délicates que d'autres : les tomates et autres légumes d'été sont plantés par un petit noyau.

Pour les grosses séries, rutabagas et betteraves, tout le monde est mis à contribution.

Si vous devez retenir une chose de cette contribution, c'est qu'à Terre Solidaire toutes les tâches sont réalisées par ceux qui le souhaitent. Le succès pour réaliser une opération culturale, c'est l'envie et la confiance.

Ce sont les deux moteurs principaux de l'insertion.

Rodrigue, encadrant maraîcher.



Auvergne - Rhône-Alpes

