



La Feuille de Chou

Les conditions sanitaires sont désormais compliquées en Savoie.

Le port du masque est obligatoire par arrêté préfectoral.

Par conséquent, nous vous demandons, lorsque vous venez chercher votre panier, de porter votre masque.

Toute personne venant à Terre Solidaire doit également porter le masque. Nous vous en remercions.

A R R E T E

Article 1 : Dans l'ensemble des communes du département :

Le port du masque de protection est obligatoire de 06h00 à 21h00, pour toute personne de onze ans ou plus se trouvant sur la voie publique et dans les lieux ouverts au public.

Votre panier

Pour un panier

1	pièce	potimarron ou butternut
1.0	kg	chou
2	pièces	poivrons verts
0.8	kg	choux-raves
1	pièce	salade
0.6	kg	courgettes ou patates douces
1	botte	persil

Pensez à laver les légumes avant de les consommer.

Fruits : pommes et poires

Recette de la semaine

Chou braisé en cocotte

Ingrédients pour 4 personnes :

1 chou,
Gésiers confits,
1 oignon haché,
2 cuillères à soupe d'eau chaude,
1 feuille de laurier,
Muscade râpée,
1 branche de thym,
Poivre, sel.

Détailler le chou en lamelles très fines. Le saler, le poivrer et le saupoudrer de muscade râpée.

Faire revenir les gésiers dans une cocotte.

Ajouter ensuite l'oignon haché et laisser dorer le tout.

Lorsque le mélange prend une belle couleur, ajouter le chou et mouiller la préparation avec 2 cuillères à soupe d'eau chaude.

Assaisonner en ajoutant 1 feuille de laurier et le thym, puis couvrir.

Laisser cuire 1 h à feu très doux en surveillant de temps en temps la cuisson.

Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Le mois de novembre 2020 demeurera gravé dans nos mémoires. Quelle année bizarre, avec ses hauts et ses bas. Jamais dans la demi-mesure, tout dans les extrêmes.

Alors que l'on peut parler du reconfinement et se lamenter, j'ai bien plus envie de vous parler de solidarité.

Chaque action que nous menons a des conséquences. L'effet papillon bien sûr. Le Président de la République nous demande de poursuivre nos activités en prenant soin de chacun d'entre nous, cela a pour conséquence que nous pouvons continuer à offrir du travail. Tous les jours, Terre Solidaire œuvre pour que chacun se sente utile, chacun ait une place. Demeurer chez soi aurait pu casser toutes les dynamiques mises en place. Travailler est une aubaine.

La solidarité commence par cela. Prendre soin les uns des autres.

Et, il est des moments magiques dans la vie. Cette semaine, nous en avons vécu un. Alors qu'on parle de ce vaurien de virus et que le moral des troupes pourrait s'en ressentir, Dominique ouvre un courrier et se dessine alors un merveilleux sourire.

L'Association d'Education Populaire de LEMENC, association chambérienne, a décidé de faire un don à Terre Solidaire. Leur objectif est de récompenser une association qui aide des personnes en difficulté. Ils ont trouvé que notre chantier d'insertion est représentatif dans le cadre de la solidarité.

D'un commun accord, nous avons convenu d'organiser un moment festif pour les remercier lorsque des temps plus calmes se feront sentir.

J'en profite donc, puisque la fin d'année approche, de vous redonner des informations concernant les dons. Auparavant, l'ensemble des acteurs de Terre Solidaire remercie chacun des généreux donateurs qui nous permettent de continuer à avancer dans le programme des travaux.

Véronique, directrice.



Prévision légumes

Chicorée scarole
Mâche
Rutabaga



INFORMATION SUR LE DON PONCTUEL

Faire un don à Terre Solidaire, c'est aider, faciliter le travail que nous effectuons au quotidien avec les Jardiniers.

Faire un don à Terre Solidaire, c'est participer à l'activité d'insertion de Terre Solidaire tout en réduisant ses impôts de 66% du montant offert à l'association.

Nous vous remercions chaleureusement pour cette action.

Nous vous enverrons une attestation afin de pouvoir déduire les 66% du montant de votre impôt pour tout versement supérieur à 30 euros.

Le coin de la chargée d'insertion :

Quoi de neuf concernant nos jardiniers cette dernière quinzaine ?

Tout d'abord, 2 nouvelles fins de contrats : Monica pour déménagement et Benjamin.



Benjamin, à gauche sur la photo, bichonne les courges butternut avec Maël.

Ce dernier, salarié depuis 4 mois à Terre Solidaire, a retrouvé un emploi dans le bâtiment pour un CDD de 12 mois. Très réactif, puisque 4 jours se sont écoulés entre proposition, entretien, signature du contrat et démarrage. La réactivité et l'adaptabilité sont en effet la clé dans la recherche d'emploi actuellement. Bonne chance à tous les 2 pour vos projets personnels et professionnels. Terre Solidaire est, et doit rester un tremplin, plus ou moins long, dans le parcours de chacun.

Par ailleurs, comme je vous le disais dans une précédente feuille de chou, la saison automnale est propice à la formation. Ainsi, cette semaine a commencé une session de FLE... (Français Langue Etrangère) pour nos salariés non francophones.

Une formation de 72 heures pour 6 salariés : Mebrahtom, Fisha, Haitham, Saleh, Abdullah et Yohanes, a été mise en place avec l'organisme de Formation d'EDUCALIS. Elle se déroulera sur 1 à 2 jours hebdomadaires jusqu'au jeudi 17 décembre et sera animée par Geneviève, formatrice, une habituée de nos locaux puisqu'elle intervient sur cette formation depuis plusieurs années déjà. Cela va sans dire que la formation se déroule avec le port du masque, nos salariés s'adaptent bien.



Geneviève et les salariés en formation dans les locaux de Terre Solidaire.

Je vous souhaite à tous une belle fin de semaine, portez-vous bien et prenez soin de vous et de vos proches.

Floriane, chargée d'insertion.



Auvergne - Rhône-Alpes

