

# La Feuille de Chou



## Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Dernière feuille de chou de l'année 2020. Cela signifie que les vacances arrivent pour l'ensemble des salariés et pour un grand nombre d'entre vous.

Lorsque nous reprendrons notre activité, de nouveaux challenges se présenteront.

De nouveaux terrains, de nouvelles cultures, des grands travaux.

En effet, vous aurez bien noté que tout s'est accéléré ces deux dernières semaines.

La nouvelle salle des paniers va vous accueillir pour la première fois ce vendredi. Un grand pas de fait.

La nouvelle chambre froide a reçu ses premiers légumes ce jeudi.

Et que dire de la maison ?

Il suffit de regarder les anciens vestiaires ou l'ancienne salle des paniers pour comprendre : démolition, démolition pour une reconstruction qui commencera dès les premiers mois de 2021.

Une incroyable effervescence. Merci à tous les acteurs.

Ceci me conduit tout naturellement à penser aux dons 2020. Ils seront tous fléchés sur les travaux. En effet, les futurs vestiaires des salariés sont une priorité et ils ont un coût. Profitons alors de l'occasion pour rappeler que tous les dons effectués jusqu'à la fin de l'année seront déductibles à hauteur de 66 % sur le montant des impôts 2020.

### Information sur le Don Ponctuel

Faire un don à Terre Solidaire, c'est aider, faciliter le travail que nous effectuons au quotidien avec les Jardiniers.

Faire un don à Terre Solidaire, c'est participer à l'activité d'insertion de Terre Solidaire tout en réduisant ses impôts de 66 % du montant offert à l'association.

Nous vous remercions chaleureusement pour cette action.

Nous vous enverrons une attestation afin de pouvoir déduire 66 % du montant de votre impôt pour tout montant supérieur ou égal à 30 €.

## Votre panier

Pour un grand panier

0.8	kg	betterave rouge
0.2	kg	échalotes
1	pièce	chou frisé
0.5	kg	chicorée rouge
2.5	kg	cardon
0.4	kg	mesclun

Pensez à laver les légumes avant de les consommer.

Fruits : pommes et poires

## Recette de la semaine

### Gratin de cardons au curcuma

Ingrédients pour 6 personnes :

1 beau pied de cardon, 1 citron, 40 g de beurre, 60 g de maïzena, 600 ml de lait (ou de lait végétal), 1 cuillère à soupe de curcuma en poudre, 2 gousses d'ail, 1 cuillère à café de thym, sel, poivre, noix de muscade en poudre.

Détachez les côtes de cardon, grattez-les pour retirer tous les fils. Détaillez-les en tronçons de 2-3 cm et plongez-les immédiatement dans un faitout avec de l'eau, le jus du citron et un peu de sel. Faire cuire pendant 45 min.

Egouttez et disposez les cardons dans un plat à gratin.

Préchauffez le four à 180°C (Th.6)

Faites fondre le beurre dans une casserole, y faire revenir l'ail haché. Ajoutez la farine, le curcuma, mélangez pour former un roux. Incorporez le lait gardé à température ambiante, puis fouettez pour bien délayer. Ajoutez thym, sel, poivre, une pincée de noix de muscade. Laissez épaissir jusqu'à une consistance onctueuse.

Versez cette sauce sur les cardons, enfournez pour 25-30 min à 180°C.



Prévision légumes

Surprise !



Encore une bonne nouvelle pour les salariés. Denis, administrateur dévoué et performant, veille sur le chantier. Il a l'œil sur les travaux afin que tout soit huilé. Un coordinateur de travaux efficace.

Cette semaine, il a trouvé des solutions à de nombreux petits problèmes. Par exemple, nous nous retrouvions en panne de sanitaire. En deux temps trois mouvements, il a repéré la difficulté, suivi le plombier et désormais, les salariés peuvent profiter de 3 nouvelles toilettes. MERCI.

Et ce n'est pas fini, Denis a fait l'intermédiaire auprès d'une entreprise ardéchoise. Grâce à lui et à Daniel CHALLAMET, Terre Solidaire est maintenant doté d'un transpalette. Un grand soulagement pour transporter les légumes.

Bruno a dit que ça lui changeait sa vie. Génial

Merci à l'ensemble des bénévoles qui ont fait un travail de folie tout au long de l'année. Les travaux avancent. Une nouvelle aventure pour notre belle association.

Nous espérons vous retrouver nombreux dans deux semaines. En attendant, prenez soin de vous. Un Noël et un Nouvel An sans extravagance et on se retrouvera tous en pleine forme le 4 Janvier.

Toute l'équipe se joint à moi pour vous souhaiter le meilleur pour 2021.

Véronique, directrice.

### Le coin de la chargée d'insertion

Nous sommes semaine 51... La dernière de l'année pour la livraison des légumes à Terre Solidaire, la structure étant fermée 2 semaines à partir de vendredi. Nous nous reverrons donc en 2021, en espérant que la nouvelle année sera moins « surprenante » et plus uniforme que 2020 !!!

Pour cette dernière contribution de l'année, je souhaitais évoquer avec vous la formation FLE, Français Langue Etrangère, qui se déroule dans nos locaux, à raison de 1 à 2 jours hebdomadaires, depuis début novembre. Cette formation de 72 heures concerne 6 salariés : Mebrahtom, Haitham, Fisha, Saleh, Yohanes et Abdullah. Elle est animée par Geneviève qui, depuis plusieurs années déjà, intervient sur cette action. Tout d'abord, bravo aux 6 jardiniers qui ont suivi avec assiduité et investissement ces cours ; pas facile pour certains, n'ayant pas, ou très peu, été scolarisé dans leur pays d'origine, de rester concentrés sur une journée entière et de mémoriser les apprentissages. Mais, félicitations, car tous ont progressé pendant ce parcours de formation. L'enjeu est de continuer dans la vie quotidienne de parler, de sortir de sa zone de confort, et surtout de pratiquer la lecture et l'écriture autant que faire se peut.

Je tiens également à remercier tout particulièrement Geneviève, la formatrice, qui a su s'adapter aux conditions matérielles de la structure qui ont été, pour le moins que l'on puisse dire, « chaotiques », notamment sur les dernières semaines.

Vous le savez sans doute, Terre Solidaire est actuellement en travaux de réhabilitation pour l'ancien centre d'hébergement. Entre coupure d'électricité, bruit de démolition, changement de locaux, salle sans chauffage, puis déménagement et j'en passe, on ne peut pas dire que les conditions de formation étaient optimales. Malgré tous ces imprévus, c'est toujours avec sourire, dynamisme, et enthousiasme que Geneviève s'est adaptée sans aucun problème à nos contraintes matérielles. Un grand merci. L'année prochaine, tout cela pourra se dérouler sereinement dans des locaux tout neufs...

J'en profite d'ailleurs, pour saluer le travail remarquable de tous nos bénévoles qui, chaque jour, œuvrent pour trier les archives, aménager des sanitaires, participer à la démolition, réparer, réaménager la nouvelle salle des paniers, les branchements électriques, etc. Un travail de titan et du quotidien. Un grand bravo et Merci à tous pour votre investissement !!!

Je vous souhaite, à tous chères adhérentes, chers adhérents, de belles fêtes de fin d'année.

A l'année prochaine !

Floriane, chargée d'insertion.



Auvergne - Rhône-Alpes

