

Vendredi 5 février 2021

Semaine 5

# La Feuille de Chou



## Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Cette semaine, nous allons vous présenter un partenariat d'avenir pour Terre Solidaire. En effet, Sylvain et moi avons reçu Alexandrine JULLIARD, créatrice d'une conserverie artisanale pour bébés et plus.

A l'automne 2019, nous avons eu une première rencontre dans le cadre des projets de développement de notre structure.

Alexandrine cherchait un lieu d'expérimentation pour produire des pots pour bébés avec de bons légumes bio.

Nous n'avons pas d'ateliers de transformation, mais avons prévu de nous revoir lorsqu'Alexandrine et son conjoint auraient avancé sur leur projet.

Saut dans le temps. Nous sommes maintenant en février 2021.

Alexandrine est désormais chef d'entreprise. Ainsi est né Le Potager en Verre. Il se situe sur la commune Entrelacs en Savoie.

## Son idée

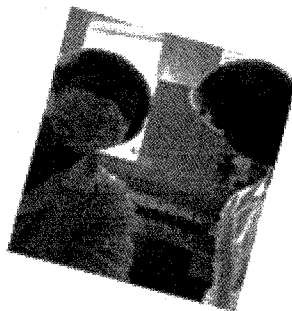
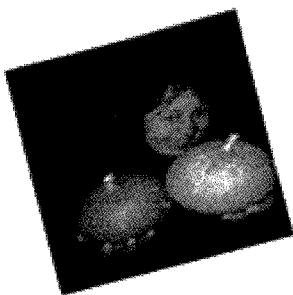
Proposer des petits pots pour bébés fabriqués avec des fruits et légumes issues de nos maraîchers locaux, bio ou en conversion vers le bio.

En circuit court, 100% naturel (que des fruits ou légumes et de l'eau pour la cuisson).

Possibilité de les consommer seuls ou en ajoutant de l'huile, de la viande, du poisson, à votre convenance !!!

Nous avons le plaisir de commencer à lui vendre des légumes dès cette semaine. Nous sommes heureux de participer à cette aventure.

Si vous êtes intéressés par l'achat de pots pour bébé, vous pouvez vous mettre en relation avec Alexandrine [lepotager.enverre@gmail.com](mailto:lepotager.enverre@gmail.com).



« La consommation de nourriture saine commence dès le plus jeune âge. »

Page Facebook : Le Potager en verre

Instagram : lepotager\_enverre

Véronique, directrice.

## Votre panier

Pour un panier

0.85	kg	rutabagas
0.6	kg	radis noirs
1.0	kg	pommes de terre
1	pièce	chicorée pain de sucre

Et, selon dépôt : 150 g de mâche ou 150 g d'échalotes

Pensez à laver les légumes avant de les consommer.

Fruits : pommes et poires

## Recette de la semaine

Tarte rutabagas, chèvre et miel

Ingrédients pour 4 personnes :

- 1 pâte feuilletée ou brisée,
- 3 rutabagas (selon la grosseur),
- 120 g de bûche de chèvre,
- 10 g de beurre,
- 1 cuillère à café de miel,
- 2 cuillères à café de cumin en grains.

Préchauffer le four à 200°C (therm. 6-7).

Éplucher et couper en tranches assez fines les rutabagas, les faire précuire 10 min dans de l'eau, puis les égoutter.

Pendant ce temps, étaler la pâte dans un moule, la piquer, et la recouvrir de tranches de fromage de chèvre.

Disposer par dessus, en rosace, les rondelles de rutabagas cuites.

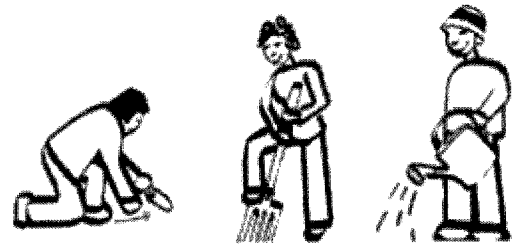
Faire fondre le miel et le beurre, badigeonner ce mélange sur les rutabagas et parsemer de quelques graines de cumin.

Mettre au four pour 20 à 30 min.



## Prévision légumes

Pommes de terre  
Betteraves  
Epinards



### Le coin de la chargée d'insertion

C'est ma première contribution à la feuille de chou pour cette année.

C'est théoriquement trop tard pour vous présenter mes meilleurs vœux pour 2021, puisque le mois de janvier est déjà derrière nous.

Cependant il n'est jamais trop tard pour bien faire, aussi je vous souhaite à toutes et tous, chers adhérents consommateurs, anciens et nouveaux, une très belle année 2021, de la réussite personnelle et professionnelle et, surtout, un souhait qui prend tout son sens en ces temps de coronavirus, une très bonne santé.

Merci à tous de participer à l'aventure Terre Solidaire.

Nous voilà reparti pour une nouvelle année, l'année des travaux de grande envergure pour l'association, année qui va rimer avec changement et adaptation, tout cela pour améliorer notre belle structure qu'est Terre Solidaire.

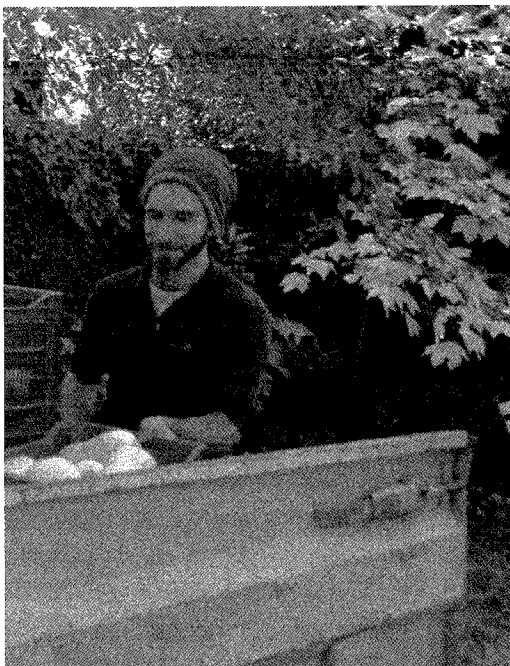
Pour ne pas changer mes habitudes, quelques petits chiffres sur l'année précédente, ce sera rapide puisque Véronique vous a fait un point lors de la feuille de chou de la semaine dernière.

En 2020, nous avons donc accueilli 50 salariés, dont 16 femmes, soit 32% ; taux exactement similaire à 2019.

Plus précisément en 2020, nous comptabilisons **36 819** heures de travail (2019 : 35 167 heures) tous salariés en insertion confondus, soit 1 652 heures de plus que l'année précédente (ce qui représente plus d'un salarié supplémentaire chaque mois de l'année) et 2 542 de plus que 2018.

En moyenne, l'équipe comptait 28.83 jardiniers présents chaque mois (27.6 en 2020). On constate cette année que le nombre moyen de salariés présents par mois était plutôt fluctuant de 25/26 (janvier et décembre) à 31, voire 32 (mai, juin, septembre et octobre).

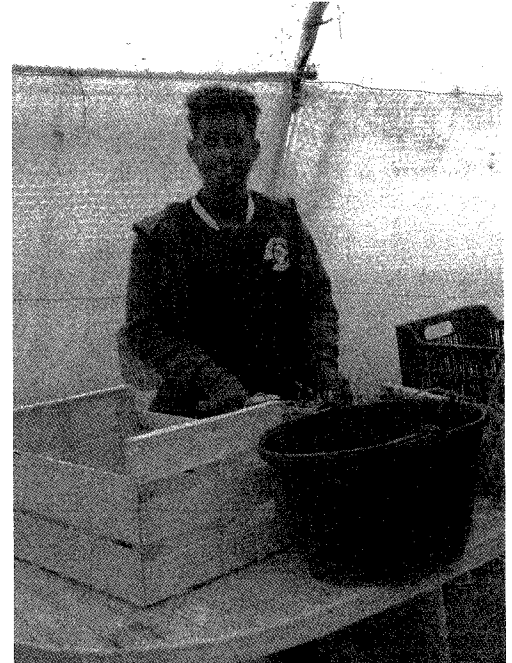
En 2020, 25 salariés sont sortis de la structure, donc nous repartons en 2021 avec 25 salariés de 2020, et nous souhaitons la bienvenue à Erika, Laurent et Richard qui ont démarré leur contrat en janvier et à Eshag qui commence lundi prochain.



Maël

Par ailleurs, nous souhaitons une bonne continuation à Maël qui part vers d'autres projets personnels et professionnels ...

... et à Mebrahtom qui termine aujourd'hui son contrat pour une formation de français



Mebrahtom

A ce jour, l'équipe compte donc 27 salariés (16 hommes et 11 femmes). Bonne continuation à tous et bienvenue aux nouveaux dans l'équipe.

Floriane, chargée d'insertion.