

Vendredi 5 mars 2021

Semaine 9



# La Feuille de Chou

## Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Le printemps, jolie saison du renouveau, est désormais là. Le soleil met du baume au cœur. Les tâches de travail demeurent tout aussi nombreuses, harassantes, mais, comme par magie, elles pèsent moins lourds.

... Dans quelques mois, il est fort à parier que nous réclamerons de la pluie !

En attendant profitons.

Profiter me fait penser à une histoire mémorable que j'ai envie de vous relater.

Il y a quelques mois, Terre Solidaire a eu la chance de monter un partenariat avec le groupe VINCI, plus particulièrement avec l'entreprise SARRASOLA de Grésy sur Isère. Monsieur CUGNET, son responsable, a accepté de nous rejoindre sur l'opération « salle des paniers ». La fondation VINCI nous a alors apporté son soutien financier.

Ce qui est intéressant quand une fondation aide une structure d'insertion, c'est qu'elle demande à l'entreprise du groupe, SARRASOLA en l'occurrence, d'assurer un partenariat avec la SIAE (Structure d'Insertion par l'Activité Economique).

Ainsi, avec SARRASOLA, nous avons mis une opération en route. Le CSE (Comité Social Economique) prend en charge une cotisation à Terre Solidaire pour l'ensemble de ses salariés. L'entreprise participe à une action sociale qui permet de donner du travail à des personnes qui en étaient éloignées, tout en profitant d'un panier de légumes.

Cerise sur le gâteau, SARRASOLA est à l'écoute des besoins de Terre Solidaire.

Ainsi, cette semaine, avec l'arrivée de Stéphane, nouveau maraîcher permanent, les encadrants techniques ont besoin d'un ordinateur supplémentaire.

Alors que je me dirigeais vers un achat, Guy, administrateur attentif de la commission finances, a eu l'idée de voir avec SARRASOLA.

En effet, dans un groupe aussi vaste que VINCI, le parc de matériels informatiques est régulièrement changé.

Idee qui a porté ses fruits : depuis jeudi, les encadrants ont un nouvel outil de travail.

L'ensemble des acteurs de Terre Solidaire remercie l'entreprise SARROSALA pour ce cadeau.

Le printemps annonciateur d'une nouvelle saison était notre introduction. Pour conclusion, c'est le nouvel encadrant qui va retenir notre attention.

Stéphane a rejoint l'équipe lundi 1<sup>er</sup> mars. Nous ferons un petit article de présentation à quatre mains la semaine prochaine.

Véronique, directrice.

La livraison des pommes et des poires de la Ferme du Coteau de Gilly sur Isère a pris fin la semaine dernière pour la campagne 2020. Nous reprendrons la livraison de fruits de Savoie dès la prochaine récolte (vers octobre).

En attendant, vous allez retrouver dans votre panier des fruits qui proviennent majoritairement de la région AURA, quand cela est possible.

La règle fixée par le Conseil d'Administration est de commander des fruits locaux et, quand ce n'est pas possible, de prendre des fruits produits le plus près possible de Planaise.

## Votre panier

Pour un panier

1.000	kg	pommes de terre
0.230	kg	mâche
0.750	kg	épinards
0.500	kg	chou-rave ou navet
1	pièce	salade (petite)

Pensez à laver les légumes avant de les consommer.

Fruits : Pomelos et kiwis

## Recette de la semaine

### Croquettes de pommes de terre

Préparation : 30 min - Cuisson : 5 min

Ingrédients (pour 6 personnes) :

- 1,2 kg de pommes de terre
- 30 g de beurre
- 100 g de farine
- 2 blancs d'œufs
- 1 cuillère à soupe d'huile
- chapelure
- sel, poivre, muscade

Faire la purée à l'eau. Y ajouter 4 jaunes d'œufs, assaisonner de sel, poivre, muscade.

Quand elle est froide ou presque, la diviser en petits tas que l'on roule sur la table farinée en leur donnant la forme de gros bouchons cylindriques.

Les tremper dans du blanc d'œuf battu, mélangé d'un peu d'huile. Les rouler ensuite dans la chapelure pour les faire frire au dernier moment dans une friteuse brûlante.



### Prévision légumes

Epinards  
Panais  
Radis noir



#### Le coin de la chargée d'insertion :

Nous voici déjà au mois de mars 2021, le temps passe vite, les prémices de la nouvelle saison de maraîchage se font sentir : mise en route de la serre de production, livraison quasi quotidienne de plants...



Cagettes de semis prêts à repiqués



Mise en terre des petits plants

Comme chaque année, les recrutements de saison commencent : en effet, nous avons accueilli depuis ma dernière contribution à la feuille de chou, Adrien (fin février), Maryline et Anthony lundi dernier.

Tout au long du mois de mars nous accueillerons de nouveaux salariés afin de renforcer l'équipe pour assurer la production des beaux et bons légumes bio de vos paniers.

Par ailleurs Haitham a trouvé un emploi en intérim de plusieurs semaines dans une entreprise à Montmélian. Bravo et bonne continuation à lui. Il a quitté la structure en février dernier.

Courant février, deux formations ont eu lieu : une formation PRAP (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique) de 14 heures, ainsi que, 2 semaines plus tard, la formation SST (Santé et Sécurité au Travail).

Comme vous le savez, les travaux de la structure ne nous permettent pas d'accueillir des groupes de 10 personnes à l'heure actuelle. Le CFPPA de la Motte Servolex nous a donc reçus pour ces 2 formations.

Merci à Rodrigue, Sylvain et, bien-sûr à Bruno, pour avoir assuré le transport sur certains trajets.

Elvis, Jannie, Véronique, Jérôme, Bernadette, Frédéric, Christelle, Kudret, Erika et Yohanes ont suivis la formation SST « Secouriste au travail » ; ils sont donc en mesure de réagir et d'avoir les bons réflexes en cas d'accident ou d'incident. Espérons qu'ils n'aient jamais à les utiliser.

Saleh, Abdullah, Elvis, Sonia, Bernadette, Laurent, Erika, Yohanes, Véronique et Christelle, quant à eux, ont suivi avec assiduité la formation PRAP. Elle leur permettra d'appliquer les bons gestes et les bonnes postures, pour le travail en général, et le travail de maraîchage en particulier, afin d'éviter autant que possible les douleurs musculaires et les tendinites.

Bravo et merci à tous pour votre investissement, votre participation et votre bonne humeur.

L'ambiance de ces 2 groupes était, selon le formateur, très bonne et agréable.

Floriane, chargée d'insertion.