

Vendredi 12 mars 2021

Semaine 10



# La Feuille de Chou

## Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

C'est une semaine particulière qui vient de se dérouler pour Terre Solidaire. Un petit résumé, ça vous intéresse ?

J'entends votre enthousiasme.

Donc, à la demande générale, je vous raconte.

Terre Solidaire est, à ne pas douter, à un tournant de son histoire. C'est très intéressant à vivre. Néanmoins, il y a toujours une petite idée saugrenue qui se balade dans mon cerveau. Quelle est cette idée ?

D'accord, je partage mais, c'est peu reluisant.

La peur.

Oui, vous avez bien lu. Peur est, je crois, un mot inapproprié. Il s'agit plutôt de crainte. N'avons-nous pas vu trop grand ? Allons-nous réussir les nouveaux challenges ?

Très vite, j'arrive à chasser ce petit nuage trop gris et je me recentre sur mes fondamentaux.

Evoluer dans sa zone de confort est reposant. En sortir est déstabilisant.

Nous pouvons continuer à fonctionner comme les dernières années. Pas de changement, que des habitudes.

Mais est-ce vraiment professionnel, intelligent, adapté à notre nouvelle situation ?

Les travaux de la grande maison étaient prévus depuis 2017. Pour les absorber financièrement, nous avons installé des serres à Coise, une chambre froide pour accueillir l'augmentation de production liée à ces serres. Pour que ces projets fonctionnent, il est nécessaire que la masse salariale suive. Nous avons donc accueilli un encadrant supplémentaire. Les maraîchers sont au nombre de 4 désormais.

Bientôt suivront les embauches d'autres salariés.

Comme vous pouvez vous en rendre compte, nous sommes loin de nous reposer sur nos lauriers.

Nous sommes sortis de notre zone de confort.

Pour le moment, on tâtonne, on se cherche, on se découvre. En deux mots, on avance.

Dans quelques mois, ces transformations seront notre quotidien.

Ce sera donc notre nouvelle zone de confort.

Parce qu'un changement d'échelle se réfléchit, se construit, Terre Solidaire a fait le choix d'être accompagnée. Lundi, nous avons entamé une démarche d'audit qui va durer plusieurs semaines.

Cette démarche va conduire salariés et Conseil d'Administration à revisiter le projet social de la structure et redéfinir les valeurs communes qui nous animent.

L'objectif est clairement : continuer à faire de Terre Solidaire une association où les valeurs humaines sont au cœur du débat, tout en accentuant la place de la structure sur le territoire concernant les thématiques d'insertion et de production alimentaire bio distribuée en circuits courts.

Avant de vous quitter pour cette semaine, je laisse la place à Stéphane pour qu'il se présente à vous.

Véronique, directrice.

## Votre panier

Pour un panier

0.6	kg	panais
0.5	kg	betteraves
0.850	kg	pommes de terre
0.2	kg	mâche

Et selon dépôt : 0.8 kg d'épinards ou 0.75 kg de fenouil et 0.3 kg de salade.

Fruits : pommes Granny et oranges

## Recette de la semaine

### Tatin de panais, betteraves et oignons caramélisés

Pour une tarte dans un moule à manqué de 22 cm :

2 panais, 1 gros oignon, 1 betterave cuite, 1 cuillère à café de sucre, 2 ou 3 cuillères à soupe de sauce soja, 4 tranches fines de lard fumé, poivre, 1 pâte feuilletée.

Cuire la betterave, sans la peler, 30 min à l'eau bouillante. Egoutter et retirer la peau.

Peler et couper les panais en rondelles. Les cuire à la vapeur (ou à l'eau bouillante) pendant 6 min.

Couper la betterave cuite en fines tranches.

Emincer l'oignon.

Déposer, en les alternant, les tranches de légumes dans le fond d'un moule à manqué. Saupoudrer de sucre. Ajouter les tranches de lard coupées en 2 et arroser uniformément de sauce soja. Poivrer. Recouvrir le tout avec la pâte feuilletée et enfourner pendant 15 minutes (la pâte feuilletée doit être bien dorée).

Attendre 5 minutes avant de démouler et servir.



## Prévision légumes

Epinards  
Topinambours  
Navets



### Le coin des maraîchers :

Je m'appelle Stéphane Bourdon, j'ai 51 ans et je vis à Curienne. J'ai toujours aimé vivre et travailler dehors, au contact de la nature, et je suis passionné d'ornithologie.

Arrivé à Terre Solidaire le 1<sup>er</sup> mars, en tant qu'encadrant maraîcher, j'occupe ce poste à mi-temps pour le moment, car je rénove une vieille ferme que j'habiterai au mois de juin.

Je prendrai mon poste à plein temps courant avril, pour prendre soin des légumes de vos paniers.

Précemment, j'ai été exploitant agricole dans une exploitation fromagère caprine et bovine à La Thuile, avec vente directe à la ferme et sur les marchés de Chambéry et Aix-les-bains.

De 2016 à 2019, j'ai occupé le poste de maraîcher sur une exploitation en bio à Curienne, chez Philippe et Agnès Guillot.

En attendant de vous rencontrer bientôt, lors de votre passage sur le site pour récupérer vos paniers hebdomadaires, je vous remercie par avance pour votre accueil.

Stéphane, encadrant maraîcher.



Récolte des épinards par Erika, Nadège, Clémentine, Archam, Fisha et Eshag