

Vendredi 30 avril 2021

Semaine 17



# La Feuille de Chou

## Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Du nouveau à Terre Solidaire

Le vendredi 21 mai, les marchés de l'été reprendront.

Un souffle de vraie vie va embellir notre existence : enfin, nous allons pouvoir nous retrouver, échanger....

Nous reviendrons dans les semaines à venir sur la reprise des marchés.

Alors, tu vas nous la dire cette nouvelle ?

D'accord, j'y viens.

A partir du 21 mai 2021, Terre Solidaire a la joie d'accueillir Espace Paysan. Désormais, tous les vendredis, cette association viendra distribuer ses produits à ses clients.

Vous pourrez également compléter vos paniers. Bel enrichissement.

### Espace Paysan : c'est quoi ?

Des producteurs fermiers de Cœur de Savoie se sont réunis au sein d'une association "Espace Paysan".

L'objectif est de vous proposer directement les produits issus de leurs exploitations.

Par cette action, vous achetez local, et vous contribuez à la vie de votre territoire !

Non seulement, vous bénéficiez de produits de qualité mais, surtout, il n'y a aucun intermédiaire entre vous consommateurs et eux producteurs, avec comme avantages : la fraîcheur, la qualité, la transparence et la traçabilité des produits que vous allez consommer.

De plus, ceci est sans engagement pour vous et vous commandez à votre rythme et selon vos besoins.

Ce sont les producteurs et artisans eux même qui, à tour de rôle, vous livrent votre commande. Cette livraison aura lieu dans la salle des paniers de Terre Solidaire, les vendredis de 17h à 18h30.

**Attention : vous aurez jusqu'au mardi soir minuit pour passer la commande qui vous sera livrée le vendredi.**

Rendez-vous vite sur le site d'espace paysan dans la rubrique des produits pour savoir ce qu'ils vous proposent.

Attention, les livraisons de viande ne s'effectuent pas régulièrement toutes les semaines et la disponibilité des produits évolue au fil du temps et des saisons ! Nous faisons tout notre possible pour mettre à votre disposition le plus grand choix de produits possible...

Voici le lien du site d'espace paysan : <https://www.espacepaysan.fr/>

Bonne semaine et prenez soin de vous.

Véronique, directrice.

## Votre panier

Pour un panier

|       |       |                |
|-------|-------|----------------|
| 1.0   | kg    | navets jaunes  |
| 0.3   | kg    | oignons blancs |
| 0.250 | kg    | mâche          |
| 1     | pièce | salade         |

Et selon dépôt : 1 chou-fleur ou 500 g de petits pois

Pensez à laver les légumes avant de les consommer.

Fruits : Melon et fraises

## Recette de la semaine

### Navets jaunes farcis aux petits pois

#### Ingrédients pour 4 personnes

8 navets boule d'or moyens, 2 oignons nouveaux, 150 grammes de petits pois, 200 grammes d'asperges vertes, 200 ml crème fraîche, 2 jaunes d'œuf, chapelure 2 càs de persil haché, noix de muscade, huile d'olive, sel, poivre.

Cuire les navets à l'eau salée, en les gardant un peu fermes. Découper le haut pour récupérer la chair des navets.

Couper les asperges en petits morceaux. Dans une poêle, faire rissoler les oignons coupés en tronçons (tige et bulbe) dans l'huile d'olive. Puis ajouter les petits pois, les asperges et la chair des navets. Laisser cuire 10 min à feu moyen/doux.

Dans un saladier, battre les œufs avec la crème. Saler, poivrer. Incorporer les légumes dans cette préparation, ajouter la muscade et le persil. Mélanger.

Remplir les navets avec cette farce et saupoudrer de chapelure.

Enfourner 15 min à 175°C.



### Prévision légumes

Betteraves bottes nouvelles  
Navets violets nouveaux  
Coulis de tomate



Deux nouvelles serres ont été implantées à Terre Solidaire.

Beaucoup de salarié(e)s ont participé au montage, dont Véronique, Christelle, Erika et Elvis qui, ici, maintiennent les tubulures pendant qu'Anthony les visse.

Arham, le doyen des Jardiniers (67 ans), n'est pas le moins efficace, ni le moins actif pour finir la mise en place avec Saleh.



### Le coin de la chargée d'insertion

Me voilà de retour après quelques jours de congés, confinés, certes, mais actifs et ensoleillés, et c'est bien là l'essentiel ! Que de pluie cette semaine !! C'est bon pour la nature, les légumes et les cultures en général, mais pour le moral et l'activité en extérieur, c'est moins agréable. Nous avons pourtant commandé le beau temps spécifiquement pour ces deux dernières semaines.

En effet comme Véronique vous a expliqué, via la feuille de chou de la semaine dernière, l'accès au lieu de vie de Terre Solidaire n'était plus possible pour cause de travaux de désamiantage.

Nous avons donc mis en place, avant l'heure, les horaires d'été pour ces 2 semaines un peu particulières. Ceci dans l'objectif de limiter le nombre de personnes pour le repas de midi puisqu'il n'y avait plus de salle disponible.

Le soleil était donc commandé pour rendre plus agréable les pauses de 10 heures en extérieur, ainsi que le repas pour les salariés à 32 heures, qui eux travaillaient 2 après-midis par semaine.

Une fois encore nos salariés se sont adaptés et ont fait preuve de compréhension. Merci et bravo à vous tous !

Lundi prochain nous accueillerons Jennifer et Cédric pour un contrat de 4 mois, tandis que nous souhaitons une belle continuation à Fisha et Laurent qui ne poursuivent pas l'aventure Terre Solidaire.

Parallèlement aux recrutements et aux départs, l'activité d'insertion sociale et professionnelle continue pour les salariés. Les entretiens se poursuivent, avec la recherche de stage pour certains, de formations pour d'autres, le travail sur le code de la route, sur le projet professionnel, sur la santé...

Un travail du quotidien, invisible, mais qui permet à chacun d'avancer, de faire le point sur ses compétences, ses envies, ses capacités, et d'accepter les freins, car il y en a, bien-sûr.

Tout cela avec l'objectif que Terre Solidaire soit un tremplin constructif dans la vie de chacun.

Je vous souhaite une belle fin de semaine

Floriane, Chargée d'insertion.

**La prochaine livraison de paniers aura lieu le vendredi 7 mai.**

**Comme indiqué sur la fiche d'information jointe à votre contrat, il n'y aura pas de paniers le vendredi 14 mai, lendemain de l'Ascension.**

**Mais vous retrouverez vos paniers le 21 mai, avec les beaux légumes de printemps.**



AUVERGNE - Rhône-Alpes

