

Vendredi 2 juillet 2021

Semaine 26

# La Feuille de Chou



## Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Vendredi 25 juin avait lieu l'Assemblée Générale de Terre Solidaire : l'occasion de faire le point sur l'année 2020.

Voici un petit résumé :



Le parc de Terre Solidaire a accueilli l'Assemblée Générale.

Lieu des plus agréables pour ce moment important de l'année.

Josette, présidente, a fait le rapport moral. Elle a ensuite laissé sa place pour le rapport des activités de 2020. Ce sont les permanents de la structure qui ont fait le point sur leur année. Yves, trésorier, a pris le relais pour présenter les comptes de l'année écoulée. Josette a terminé par les perspectives pour les mois à venir.



## Votre panier

Pour un panier

0.5 kg oignons rouges  
1 chou lisse  
0.7 kg courgettes  
2 salades

Et, selon dépôt : 1 kg de pommes de terre et 1 concombre, ou 550 g de haricots plats, ou 1 kg de pommes de terre nouvelles.

*Pensez à laver les légumes*

## Recette de la semaine

### Poulet (presque) fafa

Ingrédients pour 4 personnes :

4 blancs de poulet, 2 grosses salades, 2 oignons, 1 gousse d'ail, 20 g de gingembre, 1 tablette de bouillon de volaille, 25 cl de lait de coco, 2 càs d'huile d'arachide, 1/2 càc de muscade râpée, sel, poivre.

Laver la salade sous l'eau, retirer les nervures des grosses feuilles, les égoutter, puis les mettre dans un grand faitout, sans eau. Cuire à feu moyen pendant 10 min en remuant souvent.

Eplucher et hacher les oignons. Peler le morceau de gingembre. Piler ensemble l'ail et le gingembre.

Couper les blancs de poulet en morceaux. Faire chauffer l'huile dans une cocotte, y faire blondir les oignons. Ajouter les morceaux de poulet avec l'ail et le gingembre. Faire dorer à feu vif pendant 10 min.

Ajouter la salade et la muscade. Émietter dessus la tablette de bouillon. Saler, poivrer, mélanger. Couvrir et cuire environ 10 min à feu doux, puis réduire le feu au maximum. Arroser de lait de coco et cuire encore 5 min sans faire bouillir. Servir chaud.

*La recette initiale se réalise avec les feuilles de taro (fafa), l'épinard polynésien.*



### Prévision légumes

Betteraves  
Courgettes  
Concombre



## 20 ans

En mai 2021, Rodrigue fêtait ses 20 ans de présence à Terre Solidaire.

Cette assemblée générale fut aussi le cadre pour le remercier pour son investissement.

Marie-Claude, secrétaire historique de la structure, lui a remis un arrosoir d'or



Derrière chaque grand homme, il faut chercher la femme !

Josette a eu l'excellente idée d'inviter la famille de Rodrigue afin de remettre à son épouse un bouquet et un cadeau pour la remercier de la patience développée :

Rodrigue donne énormément à Terre Solidaire. Elle accepte. La structure lui en est reconnaissante.

### Autres grands moments dans la vie de la structure

#### ALAIN

10 ans. Voilà 10 ans qu'Alain œuvrait chaque mardi matin dans la structure. 10 ans de bénévolat, c'est énorme. Le nombre de fois où Alain nous a aidés grâce à ses compétences en électricité et en bricolage ne se compte pas. Alain est modeste. Il ne voulait même pas de petit mot dans cette feuille de chou. Mais comment faire autrement ? Tu as tant apporté à la structure qu'on ne peut pas te laisser aller sur ton chemin de vie sans te crier un grand et public : MERCI !



#### SECRETARIAT

Dominique a décidé de voguer vers d'autres aventures. Depuis le mois de mai, Laurence est venue nous rejoindre. Nous sommes heureux de l'accueillir parmi nous. Sa longue expérience, sa rigueur et son autonomie lui ont permis de prendre rapidement la mesure de son poste.

« Attirée par le nom très prometteur de « Terre Solidaire » qui rassemble à lui seul 2 valeurs qui sont très importantes pour moi (parmi d'autres), la terre et la solidarité humaine, je suis encore en phase de découverte de cette belle association qui semble bien tenir toutes ses promesses. »



#### FRUITS

Pour rappel : Conformément au contrat paniers et fruits, durant les mois de juillet et août, il n'y a pas de distribution de fruits dans les paniers. Rendez-vous le 4 septembre 2021 pour le prochain panier avec fruits.



Auvergne - Rhône-Alpes

