

Vendredi 23 juillet 2021

Semaine 29

# La Feuille de Chou



## Édito

### TOMATES

Le printemps pluvieux et frais a engendré un retard sur la récolte de tomates. Elles arriveront dans vos paniers environ 2 semaines plus tard que les autres années. Profitons-en, pendant qu'elles sont là, pour déguster de bonnes salades vertes.

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Cette semaine, place est faite aux marchés de l'été.

Nous constatons, malheureusement, que la fréquentation baisse



Les causes sont, sans aucun doute, multi factorielles : les travaux dans la maison entraînent une circulation moins aisée, les périodes de confinement ont donné des envies de week-end longs (départ le vendredi après-midi par exemple) et de vacances, etc.

Une autre raison nous incombe et j'en suis désolée. Loin d'être une experte de la communication, je n'ai pas vu que nos flyers pouvaient avoir une lecture différente du message original.

Ainsi, nous avons eu des retours -nombreux- de personnes qui ont cru comprendre que seul le grand marché du premier vendredi du mois subsistait.

Ce n'est pas le cas.

Il y a un marché tous les vendredis.

Il est juste un tout petit peu plus important le premier de chaque mois (jusqu'en octobre).

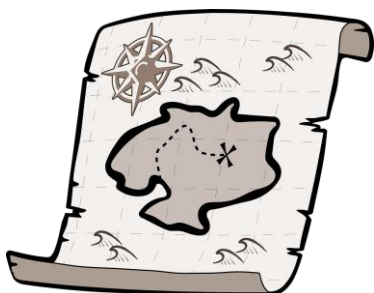
Nous espérons vous retrouver plus nombreux les vendredis à partir de 16 h.

Pour animer le marché du 6 août, Martine propose un jeu de piste/chasse au trésor.

3 gagnants recevront un panier garni avec les produits des producteurs du marché.

Vous trouverez la maquette du bulletin d'inscription au jeu à la fin de cette feuille de chou, ce qui vous permettra sans doute de trouver la première étape du jeu de piste.

Un bulletin de jeu grandeur nature vous sera remis sur le marché le 6 août.



## Votre panier

Pour un grand panier

0.2	kg	ail
3		courgettes jaunes
1.3	kg	courgettes vertes
1	botte	ciboule
2		concombres
0.550	kg	haricots rame
2		poivrons verts
1.0	kg	tomates
2		choux-raves (déclassés)

Pensez à laver les légumes avant de les consommer.

## Recette de la semaine

### Courgettes farcies à la ricotta

Ingrédients pour 4 personnes :

500 g de courgettes, 300 g de ricotta, 30 g de parmesan, 1 œuf, huile d'olive, sel, poivre, marjolaine, chapelure.

Laver les courgettes. Les diviser en deux longitudinalement et retirer la pulpe (chair et pépins) avec une cuillère, en conservant ½ cm de chair côté peau. Garder la pulpe prélevée.

Verser la ricotta dans un bol. Bien travailler avec une cuillère, puis ajouter la pulpe de courgette hachée, la marjolaine, le parmesan, le sel et l'œuf. Poivrez et bien mélanger le tout. Si cette farce est trop souple, ajouter de la chapelure.

Après avoir obtenu une garniture ferme, en remplir les courgettes légèrement salées. Les disposer dans un plat à four légèrement huilé. Saupoudrer la surface des courgettes avec un mélange de chapelure et de parmesan. Verser un filet d'huile d'olive.

Cuire au four préchauffé à 200 °C, pendant 30 minutes.



**Prévision légumes**  
Carottes  
Oignons blancs  
Tomates



**Le coin de la chargée d'insertion**

Quoi de neuf sous le soleil de l'insertion ?  
Tout d'abord 2 nouveaux salariés depuis ma dernière contribution à la feuille de chou : bienvenue à Cécile et Salima qui ont démarré leur contrat respectivement le 5 et le 15 juillet.  
Nous souhaitons une bonne continuation à Cédric qui, pour déménagement, a fait le choix de quitter la structure.

Ensuite nous avons quelques périodes de PMSMP ; pour rappel les PMSMP sont des Périodes de Mise en Situation en Milieu Professionnel. Pour faire simple et court, ce sont les stages, qui permettent à nos salariés d'aller tester un métier ou de montrer leurs compétences au sein d'une autre structure, tout en maintenant leur salaire de Terre Solidaire.

Ainsi Christelle a effectué un stage de 2 semaines au sein de l'exploitation maraîchère "Jardin des solstices" à Saint-Vital. La semaine prochaine ce sera au tour de Frédéric qui se rendra au sein du chantier « Terre de Valeur » de Fibr'Ethik à Saint Pierre d'Albigny. L'objectif est de valider un projet professionnel en espaces verts. Bravo à vous tous, qui continuez le chemin de l'insertion professionnelle et testez d'autres métiers et d'autres structures. Et Merci à nos structures partenaires, et aux autres que je découvre au fur et à mesure, qui jouent le jeu d'accueillir au sein de leurs équipes nos salariés et nous font des retours enrichissants pour la suite de l'accompagnement.

Par ailleurs, lundi prochain aura lieu notre repas traditionnel de fin de vigne. Quèsaco ?  
Chaque année, au printemps, pour marquer la fin du tirage de bois de vigne dans l'hiver, qui demande courage, engagement et investissement à toute l'équipe, Terre Solidaire invite l'ensemble des salariés au restaurant.

L'an dernier le repas n'ayant pu se faire au restaurant (ah bon, pourquoi ???), nous avons organisé dans l'été un barbecue dans le parc de Terre Solidaire, en respectant les consignes sanitaires du moment, et bien sûr, les gestes barrière.

Cette année encore l'organisation d'un repas au restaurant était impossible à la fin du tirage de bois, nous l'organisons donc lundi prochain. Ainsi ce sera une trentaine de salariés, permanents et jardiniers confondus, qui se rendront, pour se régaler les papilles, au restaurant Le Local à La Ravoire. Ce n'est pas n'importe quel restaurant puisqu'il s'agit d'un client de Terre Solidaire. Ainsi nous retrouverons probablement dans nos assiettes des légumes semés, plantés, entretenus, récoltés et pesés par les jardiniers de Terre Solidaire. Nous vous en dirons probablement plus dans une prochaine feuille de chou.

D'ici là, je vous souhaite un beau week-end qui, je l'espère, sera ensoleillé.  
Floriane, chargée d'insertion.

**Maquette du bulletin de jeu**

**NOM :**  
**PRENOM :**  
**TELEPHONE :**

Suivez les indications cachées dans des mini-verrines à chacune des 5 étapes du jeu. Un indice est inscrit en gras dans les 4 premières. Notez-le sur votre bulletin de jeu avant de replacer la verrine, avec son contenant, et de passer à l'épate suivante. Remettez les indices dans le bon ordre pour trouver la solution de ce jeu (2 mots).  
En cas d'égalité, les 3 bulletins gagnants seront tirés au sort (si vous avez quitté le marché, nous vous contacterons par téléphone si c'est le vôtre).

**Indices récoltés dans l'ordre de leur découverte :**

--	--	--	--

**Indices remis dans l'ordre**

--	--	--	--

**Démarrons le jeu :**

Cherchez l'ancien colombier qui deviendra prochainement cuisine d'été pour les salariés de Terre Solidaire. Denis, un bénévole bricoleur, l'a agrémenté d'un toit de bois en forme de chapeau de gendarme de l'époque napoléonienne. Entrez et vous trouverez la première verrine dans une anfractuosité à gauche, et le premier indice à noter.