



# La Feuille de Chou

## Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Cette semaine, la feuille de chou va mettre en lumière un partenariat maraîcher. Il nous réjouit. Nous l'espérons, c'est devenu réalité. Espérons que ce sont les prémices de beaux échanges.

Lorsque le printemps reverdit les campagnes, le travail siffle la fin de la pause hivernale. Tout s'agite dans les champs et les prairies. La nature se réveille et veut profiter des quelques mois de beau temps avant le retour des frimas. Tout est rythmé. Les jardiniers le savent bien : c'est au printemps que l'on construit son année. Il n'est donc plus question de tergiverser. Chaque jour compte pour planter au bon moment.

Rappelons-nous du printemps 2021 : quelques jours enchanteurs avec du soleil et de la chaleur -peut-être trop pour un mois d'avril – et, mai pointe le nez. Pluie fine et continue... durant 3 semaines. Le retard s'accumule. Nous voilà dépassés. Chacun y croit, chacun donne le maximum. Mais, rien à faire, le temps file et on ne peut le rattraper.

Cette année, les maraîchers ont décidé de vous réserver quelques surprises. Par exemple, les paniers vont se garnir d'un légume tant attendu et enfin de retour : le poireau. Pas un poireau, que nenni, ce sont 9 000 poireaux qui doivent prendre place en terre. Le temps presse. Il faut se rendre à l'évidence : nous n'y arriverons pas.

Une idée lumineuse : l'entraide.

Sur Coise, Serge GAUDIN est maraîcher depuis des décennies. Un excellent maraîcher. Faisons appel à un ami.

Serge GAUDIN a accepté de nous prêter mains fortes. Au pluriel. Il a mis, à la disposition de Terre Solidaire, un tracteur équipé d'une planteuse à poireaux avec un salarié spécialisé dans la conduite d'une telle machine.

Encore mille fois merci car on a pu repiquer cet amaryllidacée (oui, oui, je sais !!! mais quand-même ! J'ai l'impression d'être un peu plus cultivée... que le poireau 😊).

En quelques heures, le travail était fait.

Alors qu'une simple transaction financière aurait pu régler cette affaire, un véritable échange s'est mis en place.



Pour un panier

2.0	kg	courgette
2.0	kg	tomate
1		poivron
0.6	kg	carotte
0.15	kg	ciboule

Pensez à laver les légumes avant de les consommer.

### Recette de la semaine

#### Moussaka à l'agneau et produits frais

- ♥ Temps de préparation : 12 minutes
- ♥ Temps de cuisson : 20 minutes

#### Ingrédients pour 4 personnes :

- ✓ 1kg d'épaule d'agneau hachée
- ✓ 400g de tomates fraîches coupées en dés
- ✓ 1 oignon épluché 1 gousse d'ail épluchée
- ✓ 1 branche de thym
- ✓ 3 aubergines lavées
- ✓ 10g de cumin en poudre
- ✓ 100g de parmesan râpé
- ✓ Huile d'olive
- ✓ Sel fin et poivre du moulin

→ Dans une cocotte chaude, versez un trait d'huile d'olive, le cumin, ajoutez les cubes de deux aubergines, laissez-les cuire avec une légère coloration, ajoutez l'oignon ciselé, continuez la cuisson avec coloration.

→ Ajoutez ensuite la viande, assaisonnez de sel et de poivre, laissez cuire et sortir le jus naturel de la viande, puis laissez caraméliser, ajoutez l'ail et le thym.

→ Versez les tomates et laissez cuire 15 minutes, vérifiez l'assaisonnement en sel fin.

→ Épluchez la dernière aubergine, taillez-la en tranche de 0,5cm d'épaisseur, assaisonnez de sel fin et grillez les tranches à la poêle avec un peu d'huile d'olive.

→ Dans le plat, déposez les tranches d'aubergines, de la farce par-dessus et recouvrez de tranches d'aubergines, finissez avec le parmesan râpé.

→ Enfouez 6 minutes.



## Prévision légumes

Tomates  
Courgettes  
Ail



Serge GAUDIN propose, en plus de ses légumes, des fruits. Pêches, pommes, poires et fruits rouges viennent enrichir ses étals sur les marchés. Parmi ces fruits, il a aussi des fraises. Le 10 Août, c'était le moment de repiquer des fraisiers, plein de fraisiers. Une équipe de 8 salariés et un encadrant est allé aider à la mise en place de cette culture.

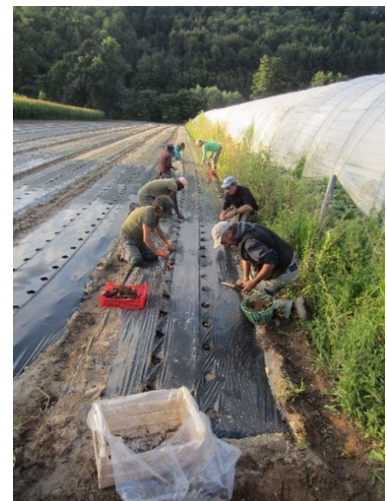
Echange intéressant car, d'une part, les plantations sont faites rapidement et, d'autre part, les salariés de Terre Solidaire ont pu voir une autre ferme, une autre manière de travailler, une plantation nouvelle pour eux.

Tout le monde repart gagnant dans ces échanges. Le monde mercantile n'a plus qu'à bien se tenir, les pratiques ancestrales reviennent ... pour notre plus grand bonheur.



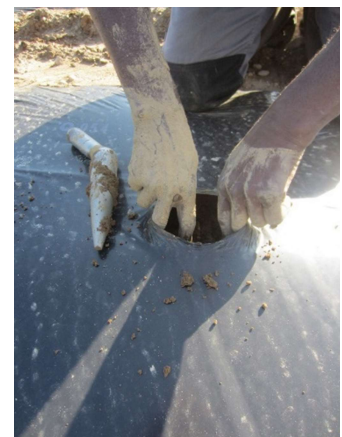
Serge et Stéphane en grande discussion : explication du chantier

L'équipe de Terre Solidaire au travail à Coise



Les plants de fraisiers sont chouchoutés. La terre est travaillée pour les accueillir pour une reprise réussie.

Fraisiers en attente de repiquage



Les bandes sont prêtes. Les salariés commencent le repiquage.

