



La Feuille de Chou

Edito

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

Me voilà de retour de congés qui ont été ressourçants et revitalisants à souhait ; le rythme a été vite repris ! La semaine dernière, c'est Romain qui a profité de quelques jours de repos salvateurs et cette quinzaine, c'est au tour de Sylvain de faire une pause bien méritée. Il en est de même pour les jardiniers qui prennent également des congés à tour de rôle et ce, jusqu'à mi-septembre.

Pas de nouvelle embauche depuis ma dernière contribution à la feuille de chou. En revanche, une fin de contrat le 20 août pour Yohanes.

Nous tenons à remercier vivement Yohanes pour son implication, son investissement et son professionnalisme.

Yohanes présent depuis juin 2019 à Terre Solidaire a toujours fait preuve d'assiduité et de sérieux, toutes ces qualités agrémentées de touches d'humour régulières et toujours à propos.

Concernant son parcours d'insertion socio-professionnel, il a suivi plusieurs formations en français pour améliorer notamment la lecture et l'écriture, dont une session spécifique pour le code de la route à destination des personnes non francophones. Il a également travaillé plusieurs projets professionnels (ouvrier agricole et menuiserie), il reste encore quelques étapes pour pouvoir trouver un emploi mais cela ne devrait plus tarder, il a, en effet, des pistes sérieuses pour septembre. Yohanes saura s'investir avec efficacité auprès d'un nouvel employeur.

Semaine exceptionnelle !

Ça y est le grand moment est enfin là.

Cette semaine dans votre panier, vous allez trouver des légumes récoltés sur la parcelle de Laissaud.

Pour rappel : la parcelle est en année 1 de conversion à l'agriculture bio (tout est bio sauf la terre en train de se convertir).

Terre Solidaire fête ses 22 ans et pour la première fois, vos paniers s'enrichissent d'artichauts et de maïs.

357 artichauts ont été récoltés. Nous n'avons donc pas pu en mettre à tout le monde. Ne vous inquiétez pas, nous avons mis du maïs (à déguster à la vapeur ou au barbecue en cette fin d'été) dans les paniers sans artichauts. La semaine prochaine, on inversera, ainsi tout le monde aura la chance de déguster ces nouveaux légumes.

Merci encore à chacun de vous d'accepter de recevoir ces légumes sur la voie du bon chemin bio.

Pour finir sur une bonne nouvelle, le contenu de votre panier explose. L'été est propice aux récoltes abondantes. Nous avons voulu vous remercier.



Pour un panier

2	artichauts *
ou 1	maïs *
0.6	aubergines
ou 1	chou rouge
1,3	kg courgettes
2.0	kg tomates
1	poivron
0.5	kg carottes

* Légumes de la parcelle de Laissaud

Pensez à laver les légumes avant de les

Recette de la semaine

Trempe aux artichauts, poivron grillé et fromage féta

Ingrédients :

- ✓ 3 cœurs d'artichaut hachés bien frais,
- ✓ 1 poivron émincé grillé,
- ✓ 1 échalote ciselée,
- ✓ 500 g (2 paquets de fromage à la crème)
- ✓ 1 tasse de crème aigre,
- ✓ 1/2 tasse de mayonnaise,
- ✓ 1/3 tasse de fromage féta,
- ✓ Sel fin et poivre du moulin.

Étapes :

- ➔ Préchauffer votre four à 250°.
- ➔ Dans un grand bol, combiner tous les ingrédients, puis réserver un peu de fromage féta pour servir.
- ➔ Verser le tout dans un plat allant au four, puis recouvrir de papier d'aluminium (ou autre). Enfouir pendant 40 minutes.
- ➔ Émietter le fromage féta sur le dessus, puis servir avec des petits pains ou des crudités.



Prévision légumes

Courgettes, aubergines,
oignons et ail



Lundi prochain c'est le retour des horaires habituels et la fin des heures d'été. Ainsi, nos jardiniers travailleront chaque matin de 8 heures à 12 heures ainsi que 2 après-midis de 13 heures à 16 heures pour les salariés à 26 heures hebdomadaires et 4 après-midis pour les salariés à 32 heures hebdomadaires.

C'est signe que la fin de la période estivale approche avec la rentrée scolaire et le rythme qui va avec. Mais ne nous précipitons pas, il reste encore une petite semaine. Continuons à profiter : je vous souhaite une belle fin de semaine.

Floriane, Coordinatrice pôle social.



Quand Terre Solidaire nourrit LIDL

Merci de penser à rapporter vos paniers.

Nous étions en rupture de stock. Dans l'urgence, c'est le magasin LIDL qui a profité de l'aubaine.

Terre Solidaire lui a acheté une trentaine de sacs plastique pour assurer les livraisons de cette semaine.

Peut mieux faire : annotation pour cette prochaine rentrée.



Auvergne - Rhône-Alpes

