

### Information « menu »

Vous avez pu constater que certains changements sont apportés par rapport à votre menu mensuel.

Nous devons modifier les menus en fonction des ruptures nos fournisseurs mais aussi en fonction des récoltes de notre jardin de Montmélian. Aussi en ce moment vous trouverez souvent, dans votre assiette, des betteraves, des courgettes, de la salade et des choux cuisinés et travaillés, de façons différentes, et à partir de nouvelles recettes maison.



### Information sur le jardin « on sème pour la vie »

Les jardiniers de Terre solidaire, partenaire technique du projet, ont procédé aux premières plantations au nouveau jardin communal initié par la municipalité. Salades, choux, betteraves rouges (courgettes, pommes de terre et potirons suivront bientôt) sont désormais prêts à s'épanouir en pleine terre pour offrir, dans quelques semaines, de beaux légumes qui seront cuisinés par l'équipe du restaurant municipal Le Lourmarin et consommés par les enfants inscrits aux restaurants scolaires, par les clients du Lourmarin et par les bénéficiaires du portage de repas à domicile. Après l'accompagnement proposé sur plusieurs semaines à l'équipe de cuisine par l'association "Les Pieds dans le plat", cette étape essentielle est la deuxième du projet mené par la ville et intitulé "A Montmélian, on sème pour la vie", destiné à offrir une nourriture plus saine et maîtrisée par la commune aux personnes qui dépendent de la cuisine centrale et notamment aux enfants des écoles. Ce projet est appelé à évoluer dans le temps, puisque pourraient s'y adosser dans quelques années une légumerie et une conserverie. Un projet passionnant, qui s'inscrit dans la démarche environnementale de la ville et son volet "alimentation".

