

Vendredi 8 octobre 2021

Semaine 40

# La Feuille de Chou



## Edito

Chères Adhérentes, chers Adhérents,

La vie nous apporte toujours son lot de surprises.

Une chose est certaine, il faut toujours, vraiment toujours, les accueillir comme un cadeau. Il en ressort de jolies choses, il suffit de regarder par le bon bout de la lorgnette.

Cette semaine, nous avons appris que Laurence allait arrêter les livraisons des paniers le vendredi. Il est aisé de dire que c'est triste, car cela faisait plus de 12 années que Laurence, accompagnée d'un salarié, conduisait le fourgon de Terre Solidaire sur les routes du territoire Cœur de Savoie.

Demeurons uniquement reconnaissants de tout ce que cela a apporté à Terre Solidaire. MERCI Laurence pour cet investissement sans faille.

Partir vers de nouvelles aventures, ça booste aussi sa propre vie, cela insuffle de l'énergie : l'ensemble des administrateurs et toute l'équipe salariée te souhaitent le meilleur pour les belles choses qui vont parsemer le chemin de tes nouveaux choix.

La feuille de chou de cette semaine va donc se focaliser sur des propositions nouvelles.

Vendredi dernier, le 1<sup>er</sup> octobre, c'était le dernier marché de la saison 2021.

Ce moment essentiel d'échanges, de lien va perdurer.

En effet, les producteurs ont eu une excellente idée. Nous les en remercions car elle va dans le sens du partage, du lien.

A partir de maintenant, vous allez pouvoir retrouver les produits de Christine, Laurence et Bruno tous les premiers vendredis de chaque mois. Chacun leur tour, ils feront une permanence dans la salle des paniers de 16h30 à 19h.

En venant chercher votre panier, vous pourrez ainsi le compléter à loisir avec les plats cuisinés, les préparations de Christine, les gâteaux de Laurence et la spiruline de Bruno. L'un d'eux sera dans la salle des paniers le premier vendredi du mois avec ses produits et ceux des autres producteurs. Il n'y aura pas besoin de commander pour les adhérents du dépôt de Planaise.

Pour les autres dépôts, nous cherchons une solution pour que vous puissiez aussi en profiter. Nous imaginons une commande la semaine précédant la livraison. Nous en reparlerons dans quelques semaines.

Merci à Christine, Laurence et Bruno pour cette belle initiative qui enrichit l'offre de Terre Solidaire au bénéfice des adhérents. Véronique, directrice.



Pour un grand panier

2.0	kg	pommes de terre
1.0	kg	carottes
3		poivrons
1.200	kg	tomates
0.300	kg	tomates cerise
1.0	kg	aubergines
0.850	kg	haricots
1		salade

Laver les légumes avant de les consommer.

Fruits : pommes et raisin ou poires

## Recette de la semaine

### Flan de courgettes, carottes et pommes de terre

Ingrédients pour 4 personnes :

2 courgettes de taille moyenne, 2 œufs, 2 pommes de terre, 10 carottes, 10 cl de lait, 3 c.à.s de farine, 1 oignon, 1 échalote, muscade en poudre, 20 cl de crème épaisse allégée, poivre, sel, fromage râpé, huile d'olive.

Préparation : 25 - 40 min - Cuisson : 30 min

Epluchez et coupez courgettes, carottes et pommes de terre en dés d'1 cm.

Mettez-les ensuite à cuire, 15 min dans un autocuiseur ou 30 min dans une casserole d'eau bouillante. Egouttez-les.

Epluchez et hachez très finement l'oignon et l'échalote. Faites les revenir 2 min dans un filet d'huile d'olive.

Dans un saladier, mélangez les œufs, la crème, le lait, la farine, l'oignon et l'échalote. Ajoutez sel, poivre et un peu de noix de muscade.

Versez les légumes cuits dans cette préparation et mélangez.

Placez le tout dans un moule à gratin et saupoudrez de fromage râpé.

Faites cuire pendant 30 min dans un four préchauffé bien chaud (210°C – th.7).



## Prévision légumes

Chou  
Carottes  
Oignons



### Le coin des maraîchers :

Le froid pointe le bout de son nez, ce matin nous avons 4°C à Planaise.

Cette fraîcheur rend un peu plus difficiles les vendanges qui continuent dans la Combe de Savoie. Les équipes de Terre Solidaire sont mobilisées afin d'aider nos partenaires viticulteurs à récolter les fruits de leur travail. Comme pour nous, leur année a été difficile. Le gel, le mildiou, les pluies estivales ont mis à rude épreuve leurs compétences. La récolte est très hétérogène. Nos équipes sont sur le pont depuis la mi-septembre. Elles ont œuvré sur l'ensemble des cépages présents en Savoie : Chardonnay, Roussette, Jacquère et Mondeuse.

Nous avons également connu l'ensemble des temps en Savoie : du chaud, du froid, de l'humide. Les jolis coins de la Combe n'ont plus de secret pour nous. Car nos interventions se sont étendues de Monterminod à Fréterive, en passant par Apremont.

Les vendanges ne sont pas encore finies, car nous retournons à Saint pierre d'Albigny pour récolter la Mondeuse ce vendredi et pour la semaine prochaine, du travail est déjà prévu.

A ce stade de ma contribution, je vais vous expliquer pourquoi faire les vendanges a un sens pour nous qui avons l'ambition de faire de l'insertion professionnelle.

Tout d'abord, la période est propice, car à l'époque où commencent généralement les vendanges, le gros du maraîchage est derrière nous.

Ensuite, le fait de proposer les vendanges nous permet de garder les jardiniers dans une dynamique d'effort car le monde du travail est basé sur la capacité à répéter des tâches de façon régulière et rapide, donc le rythme est important.

Une autre bonne raison de faire ce travail à façon est de permettre aux salariés polyvalents de Terre Solidaire d'être confrontés à des exigences autres que celles dont ils ont l'habitude.

Par exemple, certains viticulteurs souhaitent que le travail ne se fasse pas assis, d'autres veulent que la qualité de ce qui est ramassé soit parfaite... Donc les postures, le tri, sans oublier la cadence, sont importants à respecter car les pressoirs exigent un poids moyen pour être mis en route. D'autant que cela se passe avec une météo qui, en cette saison, est changeante.

Mais l'intérêt primordial des vendanges, à mon avis, c'est le développement de la solidarité entre les salariés.

En effet, le travail doit être effectué en harmonie car, afin de faciliter le travail des porteurs, les lignes doivent être recommencées ensemble, ce qui oblige les plus rapides à aider les autres. Cela se passe en bonne intelligence et dans la concorde.

C'est également le moment de l'année où on prend conscience de l'importance de chacun.

En effet, si à l'heure du départ pour les vignes, on se rend compte que les équipes sont un peu clairsemées, la conséquence est rapide à comprendre : les collègues vont devoir en faire un peu plus. C'est donc le moment pour nous d'expliquer aux salariés l'importance d'être assidu au travail.

Je ne veux pas terminer cette contribution sans remercier l'ensemble des salariés de Terre Solidaire qui sont présents, et qui acceptent de changer leurs horaires afin de faciliter ce travail à façon. Et plus particulièrement les porteurs, qui sont un maillon essentiel des vendanges, car sans eux le raisin resterait dans les seaux : encore merci messieurs, car, à Terre Solidaire, cette tâche est réalisée exclusivement par des hommes.

Bon courage à tous, nous touchons au but.

Rodrigue, coordinateur maraîcher.



Serge et Bernadette ciseaux et grappe en mains

La pause de 10h bien méritée