

Vendredi 18 février 2022

Semaine 7

# La Feuille de Chou



**Rappel : il n'y a pas de livraison de panier le vendredi 25 février (semaine 8).**  
Le prochain panier sera livré le vendredi 4 mars, jour où vous retrouverez également vos producteurs locaux à Planaise, de 16h30 à 19h, avec leurs spécialités (plats cuisinés, spiruline, gaufres...)

Chers adhérentes, chers adhérents,

## Rencontre avec les « bénévoles-livraisons »

Jeudi 10 février, alors que la feuille de chou était déjà sous presse, nous avons eu le plaisir de recevoir les bénévoles qui assurent, chaque fin de semaine, la livraison des paniers avec des jardiniers de Terre Solidaire.



C'était l'occasion de se connaître, de présenter le fonctionnement pour les personnes nouvellement volontaires, d'échanger sur les problèmes rencontrés, de chercher des solutions, et, surtout, de remercier l'engagement de chacun.

En effet, sans ces bénévoles, nous aurions les plus grandes difficultés à livrer les paniers dans les 9 dépôts « délocalisés », paniers sur lesquels nos adhérents comptent pour cuisiner de bons légumes frais le week-end, et ce quel que soit la météo ! (certains se souviennent d'une tournée bien enneigée !)

A Terre Solidaire, chacun peut exprimer sa solidarité à sa façon, avec les moyens dont il dispose. Contribuer au travail des salariés en s'abonnant aux paniers, s'engager pour les livraisons, faire connaître le jardin autour de soi, donner un coup de main sur des temps forts, être administrateur ou salarié, etc., toute une chaîne qui contribue au fonctionnement dynamique du jardin.

L'équipe de bénévoles du vendredi compte 11 personnes, 2 sont mobilisées chaque semaine en binôme avec un salarié. Il est évident que plus le groupe est important, plus la charge est acceptable pour chacun. Avec cet effectif, la tournée revient toutes les 5 semaines environ. Au regard des renouvellements de mandat, nous pouvons considérer que c'est un rythme qui convient.

## Pour un panier

0.800	kg	navets violets
0.400	kg	radis noirs
1	kg	pommes de terre
0.800	kg	carottes
0.200	kg	échalotes

Et, selon dépôt : 0.750 kg d'épinards ou  
0.800 kg de rutabagas

*Laver vos légumes avant de les consommer.*

Fruits : pommes et kiwis

## Recette de la semaine

### Crumble de rutabagas aux noisettes

Préparation : 15 min – cuisson 30 min

#### Ingrédients pour 4 personnes :

400 g de rutabagas, 1 oignon, 1 pomme, 1 càs de miel, huile d'olive, sel et poivre.

Pour le crumble : 80 g de farine, 80 g de beurre ramolli, 60 g de poudre de noisettes, 1 pincée de noix de muscade.

Lavez et épluchez les rutabagas.

Coupez-les en dés de 1,5 cm de côté environ. Faites les cuire 15 min dans de l'eau bouillante salée, jusqu'à ce qu'ils soient bien fondants.

Epluchez et émincez l'oignon. Pelez la pomme et coupez-la en dés. Faites-les revenir ensemble dans 2 càs d'huile jusqu'à ce que l'oignon soit translucide.

Egouttez les dés de rutabagas puis ajoutez-les au mélange oignon/pomme. Faites poêler le tout 5 min. Salez, poivrez, ajoutez le miel et mélangez. Versez dans un plat à gratin.

Dans un saladier, mélangez farine, beurre, une pincée de sel, poudre de noisette et muscade jusqu'à formation d'une pâte homogène. Emiettez ce crumble sur les légumes.

Enfournez pour 25 min à 180°C (th6), jusqu'à ce que le crumble soit bien doré.

Nota : recette à tester avec d'autres légumes racines.



### Prévisions légumes

Pour la semaine 9, des poireaux, ... s'ils ont suffisamment grossi.



9 personnes ont choisi de conserver leur casquette de livreur, 2 se sont jointes à l'équipe après une tournée d'essai, 1 reste volontaire mais est en indisponibilité pour quelque temps et 2 ont souhaité un repos bien mérité.

La présence de tous les bénévoles a permis quelques ajustements sur la base du planning proposé par Laurence. Pour la suite, en fonction des activités des uns et des contraintes des autres, le groupe gère ses arrangements entre pairs.

Pour finir, nous remercions vivement toute l'équipe 2021, accueillons chaleureusement Jérôme Navet et Olivier Tariel, et sommes fiers de notre équipe 2022 !

BRAVO et MERCI !!!

Cécile, directrice.

### Le coin de la chargée d'insertion :

Quelques nouvelles têtes depuis ces 4 dernières semaines à Terre Solidaire. Tout d'abord nous avons accueilli Ashiquallah et Calaa fin janvier. Lundi dernier, ce fut le tour de Thomas et Mohammed Jimée d'intégrer l'équipe de Terre Solidaire.



Saleh et Yannick au tri des choux de Bruxelles

Parallèlement nous notons le départ de Yannick et Abdullah pour des projets personnels, ainsi que de Saleh.

Ce dernier oriente ses démarches de recherches d'emploi dans les Travaux Publics : prochaine étape début mars, pour une rencontre avec Rachel, du GEIQ BTP, partenaire de longue date de Terre Solidaire.

Nous leur souhaitons à tous les 3 une belle réussite.



et Abdullah dans sa gestuelle favorite.

Nous avons donc à ce jour 27 salariés dans l'équipe et la valse des recrutements continue. Nous intégrerons prochainement nos nouveaux jardiniers pour la nouvelle saison de maraîchage qui se prépare.

Par ailleurs, vous le savez, Terre Solidaire est un tremplin qui doit permettre à nos salariés de rebondir. Un axe auquel nous attachons beaucoup d'importance à Terre Solidaire est la formation.

Ainsi Calaa va démarrer, jeudi prochain, une formation en Français Langue Etrangère (FLE) à raison d'une journée hebdomadaire.

La semaine dernière, Cécile l'a évoqué dans la précédente feuille de chou, 10 salariés : Kévin, Anthony, Jean-Philippe, Jiddo, Cécile A, Mebrahtom, Cécile G, Biniam, Eshag, Richard et Archam ont suivi, chacun, 14 heures de formation PRAP (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique).

Et tout au long de l'année, des salariés partent régulièrement en formation adaptée à leur projet et leur souhait.

Qui dit formation dit évidemment salariés en moins sur le terrain et dans l'équipe de travail. Je remercie au passage mes 4 chers collègues encadrants techniques qui, comme à l'accoutumée, s'adaptent au rythme de l'insertion et de ses contraintes sans sourciller (ou presque) et toujours avec bienveillance.

Merci à vous ! Concilier impératifs de la production et livraison de légumes et/ou du tirage de bois de vignes avec les enjeux de l'insertion est un vaste équilibre que nous essayons de trouver au quotidien, ... et un sacré challenge !

Mais nous y arrivons.

Floriane, chargée d'insertion.

Une de nos adhérentes mène un projet d'étude concernant la création d'un magasin de produits fermiers et locaux pour les habitants de "Cœur de Savoie". Un projet qui s'inscrit dans une démarche durable et éthique en soutenant l'agriculture et la production locale... mais pas seulement ! Pour l'aider dans cette étude, vous pouvez répondre au questionnaire en ligne disponible sous ce lien : <https://form.dragnsurvey.com/survey/r/9ad21f4a>



Auvergne - Rhône-Alpes

