

Vendredi 04 mars 2022

Semaine 9

# La Feuille de Chou

Chers adhérentes, chers adhérents,

On sent la fin de l'hiver approcher !

Les jours grandissent, les ombres rétrécissent et ces derniers jours, la fraîcheur du matin est vite balayée par la douceur, lorsque le soleil ne joue pas à cache-cache avec les nuages.



A Terre Solidaire, jardiniers et encadrants s'activent pour vous préparer une année de paniers bien garnis. Le tirage des bois dans les vignes n'est pas terminé que les graines et les plants sont déjà livrés ! Les premières sont semées sur les petits cubes de terreau, tout droit sortis de la motteuse acquise l'an dernier. Les seconds sont plantés bien en ligne sous les serres.



Au total, le jardin produit plus de 40 variétés de légumes et plantes aromatiques, il faut planifier les cultures et gérer l'espace afin de garantir l'approvisionnement constant et varié de vos paniers. Tout un art basé sur la connaissance des légumes et l'expérience... chapeau !

Plus largement, je dis bravo et merci à tous les maraîchers, cultivateurs, éleveurs et autres arboriculteurs, pas toujours bien considérés par notre société, alors qu'ils fournissent un travail essentiel pour nous nourrir. Et j'adresse une mention spéciale à ceux qui produisent selon les règles de l'agriculture biologique, en acceptant de limiter la diversité des interventions face aux aléas.

Au jardin, nous avons récemment réceptionné une remorque et un épandeur flambant neufs. Avec la motteuse et l'aire de lavage, c'est tout un équipement qui a été modernisé pour accompagner l'augmentation des surfaces et de la production.



Ces investissements ont été possibles grâce aux ventes de légumes, aux travaux des vignes mais aussi avec le soutien des aides publiques. Vient alors pour moi le moment de justifier les dépenses pour boucler le projet et recevoir le solde des subventions... d'ailleurs, il faut que je vous laisse, j'ai un dossier à boucler !

A bientôt.

Cécile, directrice.

## Pour un panier

0.600	kg	betteraves
1	kg	pommes de terre
0.800	kg	oignons jaunes
0.160	kg	mâche/roquette

Et, selon dépôt : 1 kg de chou ou 800 g de choux de Bruxelles

*Laver vos légumes avant de les consommer.*

Fruits : pommes et kiwis

## Recette de la semaine

### Choux de Bruxelles et betteraves rouges, sauce au yaourt

Préparation et cuisson : 45 min

#### Ingrédients pour 4 personnes

400 g de choux de Bruxelles (ou de chou lisse), 400 g de betteraves rouges, 1 càc de graines de cumin, 1 càc de graines de coriandre, 2 oignons, 50 g de noisettes, 2 càs d'huile d'olive, gros sel, poivre ; pour la sauce : 2 dl de yaourt entier, 1 càc de tahini (purée de sésame blanc), 1 gousse d'ail, 10 g d'aneth, sel, poivre.

Nettoyez les choux de Bruxelles et les blanchir pendant 3 min à l'eau bouillante. Égouttez et rincez.

Lavez et faites cuire à l'eau bouillante les betteraves pendant 10 min, égouttez, épluchez-les.

Dans une poêle faites griller le cumin et les graines de coriandre.

Posez les choux de Bruxelles et les betteraves dans un plat à four, assaisonnez avec le cumin, les graines de coriandre, du poivre et du gros sel. Mélangez bien. Pelez les oignons, coupez-les en rondelles et répartissez-les parmi les légumes. Arrosez d'un peu d'huile d'olive.

Enfouez pendant 20 min à 200°C.

Faites griller les noisettes.

Préparez la sauce : hachez finement l'aneth et mélangez avec le yaourt, le tahini et l'ail pressé. Salez et poivrez à votre goût.

Sortez les légumes du four. Parsemez de noisettes grillées et servez avec la sauce.



## Prévisions légumes

Epinards  
Céleri-rave  
Pommes de terre



### Le coin de la chargée d'insertion :

Je vous disais, lors de ma dernière contribution à la feuille de chou, que la valse des recrutements à Terre Solidaire allait se poursuivre. C'est effectivement le cas puisque nous avons accueilli Christine mardi dernier (qui a préféré ne pas poursuivre son contrat pour des raisons de santé), et lundi prochain ce sera au tour de Roselyne et Ajmal de démarrer un contrat de travail à Terre Solidaire. Bienvenue à tous. Nous vous souhaitons une belle intégration au sein de notre structure. Et un merci particulier à notre équipe de jardiniers présents qui intègre chaque nouveau salarié dans l'équipe avec chaleur et bienveillance. C'est effectivement important de se sentir accueilli lorsque nous arrivons dans une nouvelle structure.

Concernant l'insertion sociale et professionnelle, le rythme est soutenu également !

Deux salariés de l'équipe ont démarré une formation de Français Langue Etrangère spécifique au Code de la Route. L'objectif est d'accompagner ces 2 salariés non francophones vers le code de la route afin qu'ils maîtrisent au mieux le vocabulaire spécifique à cet examen.

Du côté de l'insertion purement professionnelle, c'est également en constante ébullition ! Des salariés ont des projets, des offres sont proposées. Des candidatures sont envoyées, parfois des entretiens ont lieu. Même si le recrutement n'a pas forcément lieu au final, la démarche de proposer sa candidature, de se préparer à un entretien d'embauche est un exercice enrichissant, et surtout cela permet de se positionner sur le marché du travail et de peaufiner son projet professionnel.

Donc on ne chôme pas à Terre Solidaire, ni du côté de la production où la saison maraîchage va reprendre un rythme accéléré, ni du côté de l'accompagnement socio professionnel.

Je vous souhaite, chères adhérentes, chers adhérents, une belle fin de semaine ensoleillée.

Floriane, chargée d'insertion.

### Un message du Conseil d'Administration :

#### Terre Solidaire revisite et réactualise son projet associatif

Bonjour,

Le Conseil d'Administration a décidé de retravailler sur le projet associatif de Terre Solidaire qui nécessite une sérieuse réactualisation, la dernière mouture datant de 1998.

Lors d'un premier travail interne au Conseil d'administration, 6 orientations ont été identifiées :

- L'identification des valeurs fondamentales qui constituent la raison d'être de l'association.
- La qualité de la relation de l'association avec ses adhérents.
- L'attention sociale portée aux salariés en parcours, aux salariés permanents et aux bénévoles engagés.
- La viabilité économique de l'association et la sécurisation professionnelle des personnes qui y travaillent.
- La prise en compte des enjeux écologiques et la réponse adaptée aux enjeux du développement durable.
- L'implication territoriale et partenariale de Terre Solidaire

La suite du travail va être conduite en deux séquences qui auront pour objet de :

- valider les orientations proposées
- approfondir leur contenu en insistant sur la dimension améliorations par rapport à l'existant
- identifier les actions opérationnelles à mettre en place pour répondre concrètement aux objectifs fixés

Quatre à cinq membres du Conseil d'Administration et 2 à 3 salariés participeront à ces deux temps de travail.

Nous souhaitons y associer 2 à 3 adhérents abonnés à un panier de légumes.

Les dates de ces deux réunions : jeudi 17.03 et jeudi 24.03 de 17 h 30 à 19 h 00

Une troisième réunion, dont la date sera fixée ultérieurement, permettra de figurer l'ensemble des réflexions et de valider la nouvelle formulation du projet associatif.

Merci de nous faire part de votre souhait de participer à cette démarche en écrivant à : [secretariat@terre-solidaire-savoie.org](mailto:secretariat@terre-solidaire-savoie.org) ou par téléphone au 04 79 84 41 23.

Yves, trésorier.